



pandaplanner



МЕСЯЦ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЛАНЫ

ЦЕЛИ НА МЕСЯЦ

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

НЕ ОТВЛЕКАТЬСЯ /ИЗБЕГАТЬ

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____



ЦЕЛЬ

ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ЗАМЕТКИ
■	■	■	
■	■	■	
■	■	■	
■	■	■	
■	■	■	

ИТОГИ

МОИ УСПЕХИ

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

Я ОСВОИЛ(А)

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____



ДАТЫ

ИТОГИ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ

ПЛАНЫ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1
- 2
- 3
- 4

ЧТО МОЖНО УЛУЧШИТЬ

ЧТО Я УЛУЧШУ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

ЛИЧНОЕ

РАБОТА

СЕМЬЯ/ДРУЗЬЯ

ОТНОШЕНИЯ

ХОЧУ ПОЧИТАТЬ/ПОСМОТРЕТЬ

- 1
- 2

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ХОЧУ ПРИОБРЕСТИ

- 1
- 2

ХОЧУ ИЗУЧИТЬ

- 1
- 2

1

2

3

4

ЦЕЛИ НА ЭТУ НЕДЕЛЮ

1

2

3

4

5

6

7

8



ДАТЫ

ИТОГИ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ

ПЛАНЫ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1
- 2
- 3
- 4

ЧТО МОЖНО УЛУЧШИТЬ

ЧТО Я УЛУЧШУ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

ЛИЧНОЕ

РАБОТА

СЕМЬЯ/ДРУЗЬЯ

ОТНОШЕНИЯ

ХОЧУ ПОЧИТАТЬ/ПОСМОТРЕТЬ

- 1
- 2

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ХОЧУ ПРИОБРЕСТИ

- 1
- 2

ХОЧУ ИЗУЧИТЬ

- 1
- 2

1

2

3

4

ЦЕЛИ НА ЭТУ НЕДЕЛЮ

1

2

3

4

5

6

7

8



ДАТЫ

ИТОГИ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ

ПЛАНЫ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1
- 2
- 3
- 4

ЧТО МОЖНО УЛУЧШИТЬ

ЧТО Я УЛУЧШУ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

ЛИЧНОЕ

РАБОТА

СЕМЬЯ/ДРУЗЬЯ

ОТНОШЕНИЯ

ХОЧУ ПОЧИТАТЬ/ПОСМОТРЕТЬ

- 1
- 2

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ХОЧУ ПРИОБРЕСТИ

- 1
- 2

ХОЧУ ИЗУЧИТЬ

- 1
- 2

1

2

3

4

ЦЕЛИ НА ЭТУ НЕДЕЛЮ

1

2

3

4

5

6

7

8



ДАТЫ

ИТОГИ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ

ПЛАНЫ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1
- 2
- 3
- 4

ЧТО МОЖНО УЛУЧШИТЬ

ЧТО Я УЛУЧШУ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

ЛИЧНОЕ

РАБОТА

СЕМЬЯ/ДРУЗЬЯ

ОТНОШЕНИЯ

ХОЧУ ПОЧИТАТЬ/ПОСМОТРЕТЬ

- 1
- 2

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ХОЧУ ПРИОБРЕСТИ

- 1
- 2

ХОЧУ ИЗУЧИТЬ

- 1
- 2

1

2

3

4

ЦЕЛИ НА ЭТУ НЕДЕЛЮ

1

2

3

4

5

6

7

8



ДАТА

УТРО

СПАСИБО ЗА...

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

МЕНЯ ВОЛНУЕТ...

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

АФФИРМАЦИЯ

ПРИОРИТЕТЫ НА СЕГОДНЯ

РАСПИСАНИЕ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ЗАДАЧИ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ИТОГИ ДНЯ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

ХОЧУ УЛУЧШИТЬ...

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____



ДАТА

УТРО

СПАСИБО ЗА...

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

МЕНЯ ВОЛНУЕТ...

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

АФФИРМАЦИЯ

РАСПИСАНИЕ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ЗАДАЧИ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ПРИОРИТЕТЫ НА СЕГОДНЯ

ИТОГИ ДНЯ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

ХОЧУ УЛУЧШИТЬ...

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____



ДАТА

УТРО

СПАСИБО ЗА...

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

МЕНЯ ВОЛНУЕТ...

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

АФФИРМАЦИЯ

ПРИОРИТЕТЫ НА СЕГОДНЯ

РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ

ИТОГИ ДНЯ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

ХОЧУ УЛУЧШИТЬ...

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____



ДАТА

УТРО

СПАСИБО ЗА...

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

МЕНЯ ВОЛНУЕТ...

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

АФФИРМАЦИЯ

РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ

ПРИОРИТЕТЫ НА СЕГОДНЯ

ИТОГИ ДНЯ

МОИ ПОБЕДЫ

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

ХОЧУ УЛУЧШИТЬ...

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____