

УДК 27-47
ББК 86.372
3-18

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р18-810-0388

Автор-составитель *Екатерина Щеголева*

3-18 **Закон Божий для пожилых / Авт.-сост. Е. В. Щеголева.** — Москва : Эксмо, 2019. — 320 с. : ил. — (Православие. О главном и вечном).

ISBN 978-5-04-094449-1

Эта книга подготовлена на основе церковной вероучительной литературы и наиболее известных трудов православных духовных авторов. Собраны и тематически распределены по разделам самые важные и наиболее полезные сведения об основах православной веры и практические рекомендации для верующих. Материал адаптирован для восприятия пожилыми людьми, текст сверстан так, чтобы книгу можно было удобно читать, а темы выбраны исходя из самых популярных вопросов, волнующих пожилых людей.

УДК 27-47
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-094449-1

© Щеголева Е.В., текст, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 1. О БОГЕ	11
Откуда мы знаем о Боге.....	13
Кто такой Бог.....	15
Понятие о Троице	20
Как Бог создал мир	21
Невидимый мир.....	21
Падшие ангелы	22
Светлые ангелы	23
Видимый мир.....	24
Адам и Ева.....	26
Божье наказание и обещание	27
ЧАСТЬ 2. ПРАВОСЛАВНАЯ ВЕРА	29
Во что верят православные христиане.....	31
История Символа веры.....	31
Объяснение Символа веры	34
Заповеди.....	60
Первая заповедь.....	60
Вторая заповедь	60
Третья заповедь	61
Четвертая заповедь	61
Пятая заповедь	61
Шестая заповедь	61
Седьмая заповедь	62
Восьмая заповедь.....	62
Девятая заповедь	62
Десятая заповедь	62
Заповеди Нового Завета	63
Заповеди блаженства	63
Объяснение заповедей блаженства.....	65





ЧАСТЬ 3. ЦЕЛИ И СМЫСЛ ЖИЗНИ	69
Смысл жизни — спасение души.....	71
Преподобный Серафим Саровский о цели христианской жизни	72
Смысл человеческой жизни — обожение	85
Благодаря чему стало возможно обожение человека?	88
Церковь как место обожения.....	89
Условия обожения	91
Ступени Божественной благодати	94
Кто такие святые.....	95
Рай — что это такое и как в него попасть	99
Рай на земле — Благодать Святого Духа.....	103
Промысл Божий о человеке.....	110
Ответы на трудные вопросы	113
ЧАСТЬ 4. МОЛИТВА	119
Что такое молитва	121
Афонские старцы о молитве	121
Зачем и как нужно молиться	122
Современная притча	122
Как нужно молиться	123
Как научиться понимать слова молитв.....	124
Когда молиться	125
Утром.....	126
Вечером	126
Днем	126
Зачем молиться перед началом разных дел или перед едой?	127
Какие бывают молитвы.....	128
Почему Бог исполняет не все наши молитвы?.....	129
Объяснение некоторых молитв	131
«Отче наш...» — молитва Господня.....	131
Молитва Святому Духу.....	132
Молитва ко Пресвятой Троице	132
Песнь Пресвятой Богородице	132

Хвалебная песнь Богородице.....	133
Молитва святого Макария Великого (из утреннего молитвенного правила)	133
Молитва святого Макария Великого (из вечернего молитвенного правила)	134
Ежедневная молитва святителя Филарета (Дроздова).....	134
Зачем нужно крестное зна́мение.....	135
Как правильно креститься.....	137
Как класть поклоны.....	138
Ничего так не боится нечистая сила, как креста	139
Как выглядит православный крест?.....	140
Пост.....	142
Что значит поститься	142
Какие бывают посты.....	143
Многодневные посты	143
Однодневные посты.....	144
ЧАСТЬ 5. ЦЕРКОВЬ И ХРАМ.....	145
Как устроена Русская Православная Церковь	147
Служители Церкви	148
Как появились священники.....	149
Диаконы	150
Священники.....	151
Епископы.....	152
Другие служители Церкви.....	153
Как обращаться к священнослужителям.....	153
Что такое благословение.....	154
Как брать благословение	155
Зачем ходить в церковь	156
В какие дни можно и нужно бывать в храме	160
Как вести себя в храме.....	161
Можно ли сидеть во время службы	163
Почему принято ставить свечи	165
Кому ставить свечи	166
Как правильно ставить свечи	167





Православные иконы.....	169
Зачем в храме иконы.....	169
Кто и как изображается на иконах.....	170
Зачем иконы освящают.....	172
Как молиться перед иконами и прикладываться к ним.....	173
Чудотворные иконы.....	174
Что происходит в храме?.....	175
Три круга богослужений.....	176
Суточный круг богослужений.....	176
Литургия.....	177
Проскомидия.....	178
Литургия оглашенных.....	180
Литургия верных.....	181
Всенощное бдение.....	183
Вечерня.....	183
Утреня.....	184
Часы.....	185
Крестный ход.....	186
Церковное пение.....	187
Церковные праздники.....	188
Какие бывают праздники.....	189
Великие двунадесятые праздники.....	191
Воскресение Христово (Пасха).....	194
Благодатный огонь.....	196
Как высчитывают день Пасхи.....	197
Пасхалия на 2019–2030 годы.....	198
ЧАСТЬ 6. ЦЕРКОВНАЯ ПОМОЩЬ В НЕСЧАСТЬЯХ, СКОРБЯХ И БОЛЕЗНЯХ.....	199
Православное отношение к скорбям.....	201
«Многими скорбями надлежит нам войти в Царство Божие».....	204
Смысл и духовное значение болезни.....	207
Православное отношение к врачам.....	211

Церковные методы исцеления	212
Целебные свойства святой воды и просфоры	213
Зачем Церковь освящает воду.....	214
Целебные свойства святой воды.....	215
Что такое просфора	216
Как Церковь помогает нам молиться	
за живых и усопших	218
Как молиться в храме.....	218
Требы — службы по особым нуждам	219
Молебен.....	219
Записка «О здравии»	221
Панихида	223
Записка «О упокоении».....	223
Что такое сорокоуст.....	231
ЧАСТЬ 7. ТАИНСТВА ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ	233
Что такое таинство	235
Таинство Крещения.....	237
Зачем нужны крестные	238
Если крестится взрослый.....	239
Что меняется после Крещения.....	240
Таинство Миропомазания.....	241
Таинство Покаяния (Исповедь)	242
Почему нужно исповедоваться.....	243
Как часто надо исповедоваться	245
Как готовиться к исповеди	246
Смирение и гордыня: кто кого?.....	248
Как происходит таинство Покаяния	249
Епитимья	251
Духовник.....	251
Афонские старцы о покаянии	252
Таинство Причащения (Евхаристия)	253
Из чего делается причастие	253
Как происходит пресуществление Святых Даров.....	254
Для чего мы причащаемся	257





Как часто следует причащаться	258
Как готовиться к Святому Причащению	258
Молитвы перед причащением	260
Как правильно подходить к Чаше со Святыми Дарами.....	261
После причастия.....	262
Таинство Елеосвящения (Соборование)	264
Как совершается таинство	265
Таинство Брака (Венчание)	267
Кому нельзя венчаться.....	269
Таинство Священства (Рукоположение)	269
ЧАСТЬ 8. КАК НАМ СПАСТИСЬ.....	271
Путь в Царствие Небесное.....	273
На земле мы странники, Отечество наше — на небесах	273
Рай, который мы потеряли.....	275
Никто не мог бы войти в Царствие Небесное, если бы не Иисус Христос	277
«Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, возьми крест свой и иди»	279
Первая обязанность последователя Иисуса Христа.....	281
Вторая обязанность христианина	281
Третья обязанность христианина	286
Почему путь в Царство Небесное так труден?	288
«Где нам, грешным и слабым людям, быть такими, как были святые...»	291
Семь даров Духа Святого.....	293
Истинные средства к получению Духа Святого.....	296
Труден путь в Царствие Небесное, но.....	307
Советы идущим за Христом	309
Литература.....	313
Рекомендуем почитать.....	317

Часть 1. О Боге





Симон Ушаков. Троица Живоначальная. Икона. 1671.
Санкт-Петербург. Государственный Русский музей

ОТКУДА МЫ ЗНАЕМ О БОГЕ

Все, что мы знаем о Боге, открыто нам Им Самим. Сами мы ничего не могли бы узнать о Нем, если бы Сам Бог не открыл нам о Себе. Когда Бог сотворил первых людей — Адама и Еву, — то являлся им в раю и открывал им о Себе: как Он сотворил мир, как нужно веровать в Единого Истинного Бога и как исполнять волю Его.

Это учение Божие сначала передавалось устно из рода в род, а потом, по внушению Божию, было записано пророками в священные книги.

Наконец, Сам Сын Божий, Иисус Христос, явился на землю и дополнил все, что нужно знать людям о Боге.

Знания о Боге, которые Он Сам дал некоторым святым людям в откровениях, содержатся в Библии.

Слово «biblia» греческое и означает буквально «книги». И действительно, это не одна книга, а сборник, в котором собраны десятки священных книг.

Библию называют ещё:

Словом Божьим — это название выражает веру Церкви в то, что со страниц этой Книги к нам обращается Сам Бог.

Священным Писанием — так как это собрание древних текстов, которые написаны святыми пророками и апостолами по внушению Святого Духа.

Библия делится на две части: Ветхий Завет и Новый Завет. Слово «завет» означает договор, союз, приглашение.

Первая часть рассказывает о договоре, который Бог заключил с одним, избранным Им народом — израильским. Вторая часть — о договоре со всеми людьми через Сына Божьего — Иисуса Христа.

Ветхий Завет охватывает период от Сотворения мира до Рождества Христова. Главное содержание





Ветхого Завета — Бог обещал людям Спасителя мира и готовил их к принятию Его через откровения, заповеди, пророчества, молитвы и священнослужение. И готовил человека, способного вместить Бога (Богородицу). Написан Ветхий Завет на древнееврейском языке.

Новый Завет рассказывает о событиях первого столетия после Рождества Спасителя. Главное содержание Нового Завета состоит в том, что Бог действительно даровал людям обещанного Спасителя, который и принес Новый Завет (новый союз или договор) людям. Новый Завет написан на древнегреческом языке святыми апостолами, учениками Иисуса Христа.

Кроме жизнеописания Господа Иисуса Христа и первых христиан, он содержит Послания апостолов и описание конца мира, так называемый Апокалипсис, или Откровение Иоанна Богослова.

Состав Нового Завета:

1. *Четвероевангелие* (повествования о жизни Иисуса Христа):
 - от Матфея,
 - от Марка,
 - от Луки,
 - от Иоанна.
2. *Деяния святых апостолов.*
3. *Послания святых апостолов:*
 - 14 посланий апостола Павла,
 - Послания апостолов Иакова, Петра, Иоанна, Иуды.
4. *Откровение Иоанна Богослова (Апокалипсис).*

Вся Библия состоит из 39-ти книг Ветхого Завета и 27-ми книг Нового Завета.

На старославянский (церковнославянский) язык большую часть Библии перевели святые Кирилл и

Мефодий в IX веке. А на русский — группа ученых богословов лишь в середине XIX века. До этого времени на Руси — и позже в Российской империи — Библия существовала только на церковнославянском языке.



КТО ТАКОЙ БОГ

На этот вопрос отвечает Серафим Слободской (1912–1971) — протоиерей, автор самого знаменитого учебника «Закон Божий для семьи и школы».

✿ Бог — бестелесный и невидимый Дух

Бог не имеет ни тела, ни костей (как мы) и ничего такого, из чего состоит наш видимый мир, а потому мы Его видеть не можем.

Для объяснения приведем пример из нашего земного мира.

Мы не видим воздуха, но видим его действия и проявления: движение воздуха (ветер) имеет большую силу, способную двигать большие корабли и сложные машины, мы чувствуем и знаем, что воздухом мы дышим и без него не можем жить. Так и Бога мы не видим, но действия Его и проявления, мудрость и силу Его мы видим везде в мире и ощущаем в самих себе.

Но невидимый Бог, по любви к нам, иногда являлся некоторым праведным людям видимым образом — в подобиях, или как бы в отражениях Своих, то есть в таком виде, в каком они Его могли видеть, а иначе они погибли бы от Его величия и славы.





☼ **Бог вечный**

Все, что мы видим в мире, когда-нибудь началось, родилось, когда-нибудь и кончится, умрет, разрушится. В этом мире все временно — все имеет свое начало и свой конец.

Когда-то не было ни неба, ни земли, ни времени, а был только один Бог, потому что Он начала не имеет. А не имея начала, Он и конца не имеет. Бог всегда был и всегда будет. Бог — вне времени.

☼ **Бог всегда есть**

Поэтому Он называется вечным.

☼ **Бог неизменяемый**

Ничего нет в мире постоянного и неизменного, все непрерывно изменяется — растет, стареет, уничтожается; одно сменяется другим.

Только один Бог постоянный, в Нем нет никакой перемены, Он не растет, не стареет, Он никак, ни в чем и никогда не изменяется. Какой Он был всегда, такой есть теперь и таким останется навеки.

Бог всегда одинаковый. Поэтому Он называется неизменяемым.

☼ **Бог вездесущий**

Бог всегда, во всякое время, находится везде. Нет такого места в мире, где бы Его не было. Никто и нигде не может укрыться от Него.

Бог — везде. Поэтому Он называется вездесущим (везде находящимся).

☼ **Бог всемогущий**

Человек, если захочет что-нибудь сделать, нуждается в материале. При помощи красок, на полотне, человек может нарисовать прекрасную картину. Из металла может сделать сложную и полезную машину, но никак не может устроить, например, землю, на которой живем, солнце, которое светит и греет, и многое другое.

Только для одного Бога нет ничего невозможного, нет ничего такого, чего Он не мог бы сделать. Он захотел сотворить мир и сотворил его, из ничего, одним Своим словом.

Бог все может сделать, что пожелает.

Поэтому Он называется всемогущим.

☀ **Бог всеведущий**

Человек может многому научиться, многое узнать, но всего знать ни один человек не может. Кроме того, человек не может знать будущее, не может все слышать и все видеть.

Только один Бог знает все, что было, что есть и что будет. Для Бога нет различия между днем и ночью: Он во всякое время все видит и слышит. Знает каждого из нас, и не только что мы делаем и говорим, но и что мы думаем и чего желаем.

Бог всегда все слышит, все видит и все знает.

Поэтому Он называется всеведущим (все знающим).

☀ **Бог всеблагий**

Люди не всегда бывают добрыми. Часто бывает, что человек кого-нибудь не любит.

Только Бог любит нас всех и в высшей степени любит, как никто из людей. Он дает все, что нужно нам для жизни. Все, что мы видим на небе и на земле, Господь сотворил для блага и пользы людей.

Вот как об этом учит один епископ: «Кто даровал нам жизнь? Господь! От Него мы получили разумную душу, способную рассуждать и познавать, от Него получили сердце, способное любить... Нас окружает воздух, которым дышим и без которого не можем жить. Мы везде снабжены водой, которая так же необходима нам, как и воздух. Мы обитаем на земле, которая доставляет нам всякую пищу, необходимую для поддержания и сохранения нашей жизни.





Нас освещает свет, без которого мы ничего не могли бы добыть себе. Мы имеем огонь, которым можем согреть и согреваем себя во время стужи и посредством которого приготавливаем себе нужную пищу. И все это есть дар Бога. Мы имеем отца, мать, братьев, сестер, друзей; как много они доставляют нам радости, помощи и утешения! Но никого из них мы не имели бы, если бы Господу не угодно было даровать нам их».

Бог всегда готов дать нам всякое добро, всякое благо и заботится о нас больше, чем самый добрый отец о своих детях.

Поэтому Бог называется всеблагим или премилостивым (очень добрым).

И мы называем Бога нашим Отцом Небесным.

✿ **Бог всеправедный**

Люди часто говорят неправду и бывают несправедливыми.

Бог же в высшей степени справедливый. Он всегда хранит правду и справедливо судит людей. Он не наказывает без причины праведника и не оставляет человека без наказания за всякое худое дело, если только человек сам не исправит свою жизнь покаянием и добрыми делами.

Поэтому Бог называется всеправедным и всеправосудным.

✿ **Бог вседовольный**

Человек всегда в чем-нибудь нуждается, потому часто бывает недовольным.

Только один Бог все имеет и Сам для Себя ни в чем не нуждается, а наоборот, Сам дает всем и все.

Поэтому Он называется вседовольным.

✿ **Бог всеблаженный**

Бог не только вседовольный, но всегда имеет в Самом Себе наивысшую радость — полное блаженство или, как мы говорим, наивысшее счастье.