

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Л93

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Л93

Любимому мужу. Маленькие секреты большого счастья. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 96 с.

Эта миниатюрная книга — бесценная коллекция мудрых советов и рекомендаций, которые помогут каждому мужчине стать заботливым мужем и достичь гармонии в семейной жизни.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-699-91404-3

(бирюзовый)

ISBN 978-5-699-91939-0

(бордовый)

© ИП Сирота Э.Л., текст, 2016

© Оформление.

ООО «Издательство «Э», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Двадцать заповедей любящего мужа <i>Как стать самым-самым</i>	4
Каждая женщина — тайна <i>Как найти общий язык с супругой</i>	18
Искусство семейной дипломатии <i>Как быстро разрешать конфликты</i>	29
Быт для настоящего мужчины <i>Как стать хозяином в доме</i>	38
Молилась ли ты на ночь, Дездемона? <i>Как избавиться от ревности</i>	49
Тонкости семейного бюджета <i>Как избежать конфликтов из-за денег</i>	61
Дань мужским увлечениям <i>Как совместить хобби с семьей</i>	69
Телу — время <i>Как сохранить здоровье и мужскую привлекательность</i>	75
Проводим досуг вместе <i>Как отдыхать семьей, получая от этого удовольствие</i>	82
Папа, мама, я <i>Как освоиться в новой роли отца</i>	88

**ДВАДЦАТЬ
ЗАПОВЕДЕЙ
ЛЮБЯЩЕГО МУЖА**

Как стать самым-самым

Не игнорируйте жену! Прислуши

тензии, что вас «ни о чем нельзя попросить».



Не молчите, если вам что-то не нра

6 Двадцать заповедей любящего мужа

будет приятно такое внимание,
а во-вторых, не придется идти в ма

шой или умолчать о чем-то, чтобы избежать ссоры или конфликта. Одна

8 *Двадцать заповедей любящего мужа*

очень важно слышать, что она кра



Не отказывайте супруге, когда она просит пройтись с ней по магази

10 Двадцать заповедей любящего мужа

вкусы у всех разные и предпочте

Вам оно кажется простым? На то вы и мужчина.



Не критикуйте родителей жены. Они взрослые люди, отвечать за их поведение жена не обязана. В случае конфликта не пытайтесь заставить супругу «разобраться» под пред