

УДК 159.9
ББК 88.52
Т45

В оформлении обложки использована иллюстрация *Алексея Дурасова*

Титов, Кирилл.

Т45 Биологическая основа успешности. Управление главным социальным инстинктом для достижения богатства и статуса / Титов Кирилл. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 272 с. — (Докинг).

ISBN 978-5-699-86064-7

Все люди делятся на две разновидности — те, кому не хватает денег, и те, кто этот вопрос для себя решил. Причем те, у кого денег много, работают столько же, а то и меньше тех, кому их еще не хватает.

Причина в том, что успешные находятся на следующем стабильном социальном уровне. Как на него попасть? Для этого существует ДОКИНГ.

Если вы готовы потрудиться ради самого себя и как минимум удвоить свой доход, в какой бы области вы ни трудились, причем сделать так, чтобы увеличение было стабильным, — добро пожаловать в проект. Переход на новый социальный уровень в революционной тренинг-программе «Докинг» занимает меньше года. А достижения с вами — навсегда.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-699-86064-7

© Титов К., текст, 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ДОКИНГ

Кирилл Титов

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА УСПЕШНОСТИ

Управление главным социальным инстинктом
для достижения богатства и статуса

Директор редакции *Е. Капёв*
Ответственный редактор *А. Серов*
Редактор *Л. Юсупова*
Художественный редактор *А. Дурасов*
Верстальщик *Н. Зенков*
Корректор *Л. Гречаник*

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтыта Өндіруші «Э»

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:
142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

**По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж**
*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department for their orders.*

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 26.10.2016. Формат 60x84¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,87.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-86064-7



9 785699 860647 >



В электронном виде книги издательства «Э» можно
купить на www.libres.ru

ЛитРес:
Читай книги. Это важно.



СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА.....7

**ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ:
О ДОКИНГ-ВЗАИМОДЕЙСТВИИ,
ПЛОСКОСТИ РАССМОТРЕНИЯ И СТИЛЕ.....11**

ЧАСТЬ 1. ОТНОШЕНИЕ15

Машина взаимодействий.....15

То, без чего ничего не получится.....19

Ось эффективного взаимодействия.....34

Как мы это заставим работать у каждого.

ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ55

О подразумеваемой направленности. СДЕЛАТЬ!.....60

Очень маленькая глава о качестве предмета взаимодействия.....71

**ЧАСТЬ 2. ГЛАВНЫЙ МЕХАНИЗМ,
ИЛИ СИЛЫ ФОКУСА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ.....76**

Все начинается с тебя.....76

Уровень тебя как социального инструмента.....85

Зеркало в помощь.....92

Харизма, секс, власть и деньги = ХАРИЗМА.....97

Мастер-ключ внутри нас.....111

Харизма как таковая, внешняя сторона.....116

Секс, внешняя сторона.....129

Деньги, внешняя сторона.....135

Власть, внешняя сторона.....141

СОДЕРЖАНИЕ

Тренировка личного внешнего уровня ХСДВ	150
ХАРИЗМА со всех больших букв	153
ХАРИЗМА — это целостная форма, внешняя сторона	155
ХАРИЗМА — это содержание, внутренняя сторона	165
Сила уже внутри тебя	183
ЧАСТЬ 3. СТРУНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА	185
Чего же хочет человек	185
Все мы такие вроде бы разные... Вроде бы	195
Четыре струны для внутренней мелодии	203
Аккорды категорий реагирования	214
Маэстро, ваш выход!	226
ЧАСТЬ 4. МУЗЫКА!	228
Кантата для одного докингера и всеобщего ГСИ	228
Увертюра, или Ключ на старт!	238
Музыка!	240
ЧАСТЬ 5. НАШ БУДУЩИЙ МИР	251
Мир	251
ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ ДМЗ	258

ОТ АВТОРА

Кирилл Валентинович! Вспомнилось все, что давал каждый шаг докинга. Результаты превзошли все ожидания... Для меня это стало огромным вознаграждением за те события, которые у меня были, и дает возможность получать качественно новый опыт. Благодарна всем за этот проект!

Галина.

Прирост доходов за год: 995%

Приветствую, уважаемый читатель. Я руковожу одной из крупнейших в мире школ, занимающихся практическим развитием личных возможностей Человека, а именно школой навыков ДЭИР.

Развитие личности и души человека — это не про деньги, это про то, что не имеет цены. Наши навыки используют и студенты, и политики, и бизнесмены, и психологи, и просто те, кто любит жизнь во всем ее многообразии, десятки тысяч людей. Они получают главное — новое качество жизни, глубину восприятия действительности, легкость взаимодействия с миром и возможности, многие из которых кажутся со стороны чудесами.

Может быть, и вы когда-нибудь придете к мысли о необходимости глубокого развития.

Однако быт есть быт, и тело человека иной раз просит кушать, комфорта, стабильности. Стабильности бытия в наше непростое время, а лучше — стабильности развития. И временами каждому из нас бывает немного грустно, когда вообще приходится тратить хоть кроху своего времени на решение сугубо технической задачи снабжения, ведь в жизни столько интересного! Очень грустно становится, если до-

быча достаточного количества хлеба насущного отнимает значимое время от настоящей жизни. Совсем обидно, если добыча средств становится единственным мерилем жизни и заменяет ее. Хочется же жить!

Что же, у нас есть хорошая весть — социальное процветание имеет биологическую основу, и знакомый с этим механизмом человек без труда может добиваться в обществе любых высот, которых только пожелает.

Наши коллеги умеют обустроить свою жизнь так, чтобы и денег хватало, и получение денег не калечило душу, не затмевало настоящей жизни человека. Но это является скорее следствием их глубинного видения механизмов реальности. Они ясно видят работу инстинктов человека. Специально зарабатывать деньги и играть в другие социальные игры мы обычно не учим, это простое знание приходит само.

Но когда со мной связался мой добрый знакомый, ныне представитель издательства, я подумал: «Почему бы и нет?» Тем более что вся рыночная экономика общества управляется всего лишь одним врожденным инстинктом, и этой биологической основой может с легкостью пользоваться любой человек. Вероятно, миру и человеку не помешает система проверенных навыков, позволяющая без вреда для себя и других увеличивать свой доход в любой области. Чем обеспеченнее люди в стране, тем крепче страна.

Пусть это не развитие души человека, а простой социально-инструментальный навык, но все равно в нашем мире он нужен. Ведь, снизив затраты сил на обустройство себя в социуме, человек может вырваться из его крысиных бегах и уделить внимание настоящим, действительно важным вопросам, на которые нам вечно не хватает времени: любви, творчеству, свободе.

Итак, добро пожаловать в проект Докинг. От русского слова «дока» — умелец. Хорошее, кстати, слово. Отражает.

Содержание проекта — выход на новый социальный уровень. Метод — использование человеческой природы, инстинктов человека, являющихся биологической основой всей социальной динамики. Проект идет уже несколько лет и объединяет тысячи людей, отдельные отзывы которых я упомяну и в книге. Докинг — это набор навыков, качеств, принципов и взглядов, позволяющий при желании и небольшом труде управлять своей ролью в социуме и стабильно увеличивать свой доход в любой области на необходимые величины, не тратя на это лишнее время и не превращаясь в очередного отупевшего «гонщика за дензнаками».

Отличие от многонадоевших явлений в стиле «У меня много денег, купи мою книжку», «Мечтай о деньгах хорошо, и тебе полегчает» или «Стань успешным, юный успехун!» состоит в том, что докинг — это не про пускать слюни над чужими авантюрами, не про засорять глаза алмазным туманом, не про ждущую оценки прилежность и не про победное залезание на голову другого. Докинг, как уже догадались знающие меня, — это сумма рабочих технологий для самоприменения человеком, способным поставить себе цель. Просто так читать эти пособия бесполезно.

Ты осваиваешь докинг, который превращается для тебя в некое простое, но постоянно присутствующее ощущение, позволяющее тебе ясно видеть инстинктивность поведения людей, — и он приводит тебя в то место, откуда ты ясно видишь свой шанс и способ. Ты его используешь. Цель достигнута. Докинг с гарантией работает, потому что это твой инструмент.

Секрет проекта тоже прост. 20% людей обретаю 80% социального ресурса. Из этих 20% едва сотая доля умеет

получать пользу от общества *как личность*. Остальные просто компетентны в профессии или временно соответствуют своей роли, а это мимолетно в нашем мире. Личность же, имеющая своим внутренним свойством непосредственное взаимодействие с инстинктивно-обусловленным социальным ресурсом, не имеет потолка и ограничений. Это внутреннее свойство возможно создать при помощи наших проверенных технологий. Впрочем, вы в этом легко убедитесь вскоре сами.

Пожелание одно: чтение — это не действие, оно ничего не даст. Каждую главу в пособиях по докингу и каждую рекомендацию нужно обдумать, понять, что имелось в виду, ощутить, проверить в жизни. Вероятнее всего, для полного эффекта придется заглянуть на занятия. Докинг полноценно работает, когда он стал частью тебя. Это не талант, но очень похоже.

Увеличьте свой социальный уровень — не забудьте публично сказать мне спасибо, чтобы удача не отвернулась. Я серьезно.

С уважением, К. В. Титов



ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ: О ДОКИНГ-ВЗАИМОДЕЙСТВИИ, ПЛОСКОСТИ РАССМОТРЕНИЯ И СТИЛЕ

Докинг — это практический проект, позволяющий выйти на новый социальный уровень в любой социальной нише и профессии. Мы делаем вместе одно мощное преобразование себя и своей жизни.

Задумайтесь, отчего ваша жизнь такая, как есть? Есть ли в ней стеснение и жажда нового? Хотите ли ее улучшить в разы?

Ведь можно всю жизнь провести в ожидании жизни и так и остаться на месте. А можно за непродолжительное время совершить реальный взлет на пространство новых горизонтов возможностей, дохода, свободы. Участники проекта совершают такой рывок всего за год. Добро пожаловать!

Данная книга рассматривает один из весьма глубоких аспектов докинга — третью сферу активности, а именно взаимодействие с другими людьми. Очень важный аспект третьей сферы, дающий навыки взаимодействия с главным социальным инстинктом людей, служащим причиной всего экономического поведения человека. Для справки: сфер в докинге всего пять, есть еще сфера Целостность, которая помогает иметь в душе стремление к движению; сфера Сила, обеспечивающая правильное приложение усилий; сфера Достаток, позволяющая сохранить и приумножить достигнутое, и сфера Развитие, обеспечивающая постоянную новизну. Каждая сфера по отдельности работает на 20%, а вместе — на 500%, потому что они дополняют друг

друга, давая возможность сделать качественный скачок, и мы в ходе проекта оптимизируем каждую из них.

Ну, вероятно, тут место сказать несколько слов о самом докинге — что, как и почему. Докинг делает жизнь новой.

Смысл и цель социального докинга: как получать в обществе искомое в нужных себе количествах и не поменять в итоге время своей жизни на еду; как иметь возможность черпать и интересно жить человеком, а не становиться черпалкой.

Суть дела, собственно, проста. Весь «цивилизованный мир», как заполошный, суетится на предмет так или иначе позолотить себе ручку, забывая себя за этой беготней. И эта беготня управляется инстинктом.

Я не имею в виду оголтелую жажду наживы, нет, это удел относительно небольшого количества больных. Я говорю о самом обычном: о том, что человеку нужно кушать, одеваться, ночевать под теплой крышей и растить детей, которым нужно как минимум то же самое. И о том, что задача обеспечения себе этого самого минимально необходимого, положила руку на сердце, лежит вне космически загадочной области, где человек есть «человек разумный», но зато точно в области, где он «лопата разумная» (гаечный ключ, калькулятор, граммофон, фантазер, аспирин — профессию сами подберите).

То ли по вине корыстолюбивой природы человека, то ли по причине алчности корпораций, то ли по причине возможно испорченной инопланетянами кармы человечества (как знать?), но этот процесс самопрокорма год за годом становится все более требовательным к людям. Как результат — все больше времени и сил поедается процессом достойного самообеспечения.

Как результат результата — человек ведет жизнь не столько «сапиенса», сколько «вынужденно-озабоченно-самопрокормителя». Дрона, работа-манипулятора, по сути. Где ты, сапиенс? В чем жизнь

твоя? Кружка пива / бокал мартини, страшное «новостное» шоу на ночь и утром на работу? Прогулка по выходным, шоппинг или беличье колесо фитнеса? Купить четыре стены бетонной коробки, бурундучить туда шмотки, отремонтировать ее и так до пенсии в девяносто лет, и плевать, что вообще-то коробка для жизни, а не наоборот? Что там думать, работать надо, чтобы отдыхать, отдыхать, чтобы работать? Эпитафия «Вася, корячился столько-то, бездельничал столько-то и сожрал столько-то» и фотография в альбоме «Вася с Глашей, чисто случайно ничего не делающие и оттого довольные»? И невозможно выйти из круга... Так, что ли?

Однако грустновато. Жизнь человеческая в погоне за едой бессмысленна и обесмысливается с каждым бессмысленно проведенным тобой часом. Где любовь? Свобода? Вечное?

Как заметил один искушенный жизнью человек, «с течением времени количество мусора на месяц жизни неуклонно растет». Если подразумевать под «мусором» пустые и неэкологичные затраты сил ума и души, то ведь прав, как он прав!

На самом-то деле это связано с гигантским психологическим кризисом вообще всего человечества, уже ощутившего бессмысленность созданной им же душевной соковыжималки, но от этого не легче. От инстинкта живому существу деваться некуда.

Докинг же — это средство, инструмент, способ — называйте, как хотите, — позволяющий потратить на преодоление бессмысленного трения как можно меньше времени. Выйти на новый социальный уровень и оставить от рутины себе! кусок своей! жизни настоящей! побольше. И в этом спасенном времени — Жить! Любить! Творить!

Метод — потратить минимум времени на неинтересное, но необходимое, максимум — на интересное. Или получать вообще максимум денег, социального ресурса за то, что делал бы и так, для души. Не растаскиваться по кусочкам рутинной.

Хотите жить так?

Это достижимо. Достаточно преобразовать самого себя — свои подходы, настроения, усовершенствовать круг объектов внимания, немного подправить привычки научиться обращать внимание на то, что приводит людей в движение, — словом, все то, что делает вашу жизнь такой, какая она есть.

При преобразовании того, что обуславливает жизнь, она обновляется и выходит на новый уровень.

Для этого и предназначен докинг.

Докинг — это результативно о результативности, но работает как талант. Хотите стабильно выйти на новый уровень дохода и качества жизни? Тогда читаем и работаем. Тут, в книге, скрыта мелодия, единое ощущение, которое и есть докинг. Один из Мастер-ключей к социальному миру.

Эта книга одновременно тренинг. Одновременно — два в одном. В ней есть задания, и в ней есть текст. Задания нужно выполнять, как дойдете до них в тексте, — иначе они не окажутся вам полезны. Сделав задание, читайте дальше, погружаясь. В текст нужно вникать, он содержит между строк самое главное: разрез восприятия, взгляд и настроение, обеспечивающие действенность приемов. А без заданий вы его недопоймете.

Докинг — немного волшебный, дайте ему проникнуть в вас, и он откликнется очень многими полезными осознаниями и иными вкусными плодами.

Докинг-взаимодействие рассматривает вопросы инстинктивного взаимодействия между людьми, и начнем мы с отношения к проблеме. Ведь только наблюдая процесс с определенной точки, с ним можно эффективно взаимодействовать. Нельзя, к примеру, ремонтировать мотор, глядя на машину снаружи. Нет, тут капот открывать надо.

ЧАСТЬ 1.

ОТНОШЕНИЕ

Машина взаимодействий

Мы только что говорили о том, что жить-то надо. И работать тоже, выходит, надо (это не говоря даже о скуке, это говоря о еде, одежде и прочем обеспечении). Хочется при этом еще не стать шестеренкой и быть не просто Хомо Сапиенсом, а желателно обеспеченным и свободным Хомо Сапиенсом, и для этого тоже что-то делать надо.

Вроде бы все точно так, правильно все, все справедливо: конечно, без труда не вытянешь и рыбку из пруда, любишь кататься — люби и саночки возить. Естественно, общество служит для нас источником всего вокруг нас.

Наше тело — продукт генетики членов общества; информационное содержимое нашего мозга — продукт программ общества; наша пища и одежда — продукты общества, и мы с обществом, в общем-то, неразрывны. Хочешь сжевать банан — сделай полезное тому, кто заплатил полезную зарплату сыну панамских джунглей, сорвавшему этот банан. Социум — это теоретически система взаимопомощи, взаимоподдержки, машина для улучшения жизни.

Все на первый взгляд справедливо: чтобы получить нечто от общества, нужно сделать нечто для общества. Мерило этого процесса — социальная энергия, деньги.

Ты лично живешь бесценной жизнью ради бесценных сокровищ твоей личной жизни, но все общественные средства к этому есть продукт взаимности и имеют цену.

Вроде бы все справедливо, от и до. И то, как сытно ты живешь, определяется тем, насколько полезен людям результат твоего труда. Справедливо, как высший суд, ну так что не подкапывайся.

Однако, как известно из анекдота, тут есть нюанс, причем не один.

Первый нюанс заключается в том, что справедливости тут ни на грош, это только так кажется. Вернее, она, конечно, есть, но не по дешевке и совершенно не для всех.

Скрыто это в самом социальном устройстве: ты должен сделать что-то полезное для того, чтобы что-то полезное получить. Думаю, вы не настолько лицемерны, чтобы тут же не наострить уши: ага, можно ведь сделать поменьше, а получить побольше! Святая, святая правда, дамы и господа. Так оно и устроено.

Большая часть общества (увы! увы, друзья!), считая, между прочим, себя в здравом уме, не горит желанием непременно делать что-то именно полезное другому. Оно согласно и стремится делать только: а) приемлемое для себя, б) за что можно взять побольше, в) как можно меньше. Поэтому все люди в обществе разделены на тех, кто успешен в выполнении этих пунктов и кто неуспешен. И этот факт малюет бандитские усы на невинном рыльце идеи социальной справедливости.

Нет-нет, проповедей социализма вместе с шаманскими призываниями духов справедливости вы от меня не услышите. Скажу больше: что социализм, что коммунизм, что капитализм, что любой другой «изм» как раз зиждется на вышеописанном. И скажу еще, что все люди примерно одинаковы, разные у них только умение развернуться и жердочки в этом мире, тут не на кого злиться или ненавидеть. Любить людей надо — это все, что мы можем сделать. Любить как людей, ведь у них у всех

есть душа. А вот взаимодействие с социумом как механизмом, машиной — это совсем-совсем другая история.

Все, что я сказал, я сказал лишь для того, чтобы дать отправную точку, образ социума как машины взаимодействий: вот ты, ты делаешь дело и получаешь от результата средства к жизни — а вот он, он считает твои деньги и получает за это твои деньги — а вот он, он считает, что насчитал тот, кто считает твои деньги, и тоже получает за это твои деньги — а вот тот, кто считает тех, кто считает наши деньги за наши деньги, и получает за это все оставшиеся наши деньги. Дом, который построил Джек, только с людоедами на всех этажах, кроме подвала. Желающие получить деньги, не внося ничего в общество, накапливаются в истории и оставляют в обществе свои законы (выращивая невольно в подвале человека — неосознанного потребителя, шустрее прочих делающего оборотики. Чем ниже этаж, тем меньшее время жизни люди живут для себя). Человек инстинктивно порочен в массе своей, и ни-ка-кой социальной справедливости — ни человеческой, ни божественной — в этом нет, не было и не будет, аминь.

Устраивать перемены в этой области тоже есть злая утопия, доказано Лениным.

Но сделать важнейший для нашего разговора вывод мы обязаны: социальное устройство типа «один с сошкой, а семеро с ложкой» наводит на мысль о том, что полезные реки полезных вещей в обществе текут не по закону социальной справедливости и оголенному равенству «товар — деньги — товар», а по закону иной особенности общественного устройства.

А что такое общество? А это — люди. И устройство общества — это устройство взаимодействия людей.

Первый важный вывод в вопросе докинг-взаимодействия: поток материальных благ зависит не столько от явных справедливых