

УДК 635
ББК 42.34
Г19

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

В оформлении серии использованы фотографии и иллюстрации:
Arevik, adehoidar, DmitryPrudnichenko / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Ганичкина, Октябрина.

Г19 Картофель и капуста : секреты урожая от Октябрины Ганичкиной / Октябрина и Александр Ганичкины. – Москва : Издательство «Э», 2016. – 64 с. : ил. – (Октябрина Ганичкина советует).

Для успешного выращивания картофеля и капусты, самых популярных овощных культур на любом огороде, необходимо знать основные агротехнические правила. В этой книге вы найдете всю исчерпывающую информацию о том, какие предшественники нужны под эти культуры, как правильно подготовить почву, выбирать сорта, поливать, подкармливать и защищать от болезней и вредителей.

УДК 635
ББК 42.34

Издание для досуга
ОКТАБРИНА ГАНИЧКИНА СОВЕТУЕТ

КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА Секреты урожая от Октябрины Ганичкиной

Директор редакции *Е. Капъёв*. Ответственный редактор *Т. Сова*
Младший редактор *И. Подовинникова*. Художественный редактор *Е. Анисина*. Верстка *О. Василенкова*

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:
Alf Ribeiro, ananas, aniad, Arina P Habich, Denis and Yulia Pogostins, Dn Br, Dream79, gilya, Grisha Bruev, Irene van der Meijs, JL-Pfeifer, Kletr, Mizina Oksana, moonglee, Photographer Lili, rodimov, serato, stockcreations, Sura Nualpracid, Vasilius / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com;

elenabs, Lora-Sutyagina, Alesikka, CASEZY, dangdumrong, Denis Pogostin, fralo, hanhanpeggy, jxfzsy, kazoka30, LOJ5407, malexeum, Panupong Roopyai, swati dubey nawal, VvoveVale / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru

В оформлении обложки использованы фотографии: yuris, Wiktory, DigiCake, komkrit Preechachanwate, Bildagentur Zoonar GmbH, f-f-f-f, Denis and Yulia Pogostins, studiogi / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com.

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.
Өндүрүшү: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.
Тауар белгісі: «Э»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 ың. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты Өндүрүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндiрген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 24.12.2015. Формат 70x90^{1/16}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,67.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-85619-0



ISBN 978-5-699-85619-0

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
СДЕЛАЙТЕ КНИГУ СВОЕЙ



© Ганичкина О.А., Ганичкин А.В., текст, 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016



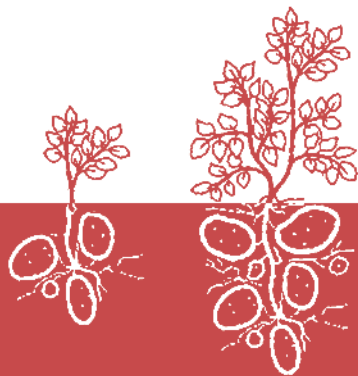
Содержание



КАРТОФЕЛЬ	5
Агротехника выращивания картофеля	7
Уборка и хранение	16
Сорта.....	18
Вредители картофеля	25
Болезни картофеля	27
КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ	29
КАПУСТНЫЕ КУЛЬТУРЫ	31
Капуста белокочанная	31
Капуста цветная.....	45
Капуста краснокочанная	51
Вредители капусты	53
Болезни капусты	54
КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ	57
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ	58
Средства от насекомых-вредителей	58
Средства от сорняков	59
Препараты от почвообитающих вредителей	60
Препараты от болезней растений	60
МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ С МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТАМИ	63



КАРТОФЕЛЬ



Как говорят в народе, картофель — второй хлеб. Картофель — растение семейства пасленовых. Точных данных о времени появления картофеля в России не имеется. Петр I во время своего путешествия по Голландии прислал мешок картофеля графу Шереметеву с приказом о его распространении. Что случилось с ним дальше — неизвестно. Но имеются сведения, что в 1740 году картофель выращивали под Петербургом, и его в небольшом количестве подавали на придворных банкетах.



Картофель — многолетнее растение, размножаемое клубнями. В зависимости от сорта клубни по форме бывают овальные, круглые, плоские, бочковидные; по цвету — белые, розовые, красные, красно-фиолетовые, по окраске мякоти — белые, кремовые, светло-желтые, сине-фиолетовые.

Лучшими предшественниками картофеля при посадке являются капуста, огурец, салат, шпинат, неплохие — морковь, бобовые, свекла, петрушка. Не следует выращивать картофель на участке, где его возделывали в прошлые годы, особенно если



клубни были заражены паршой или другими грибными болезнями. Нельзя размещать картофель и после помидора, а также в непосредственной близости к нему, так как они имеют ряд одинаковых болезней.

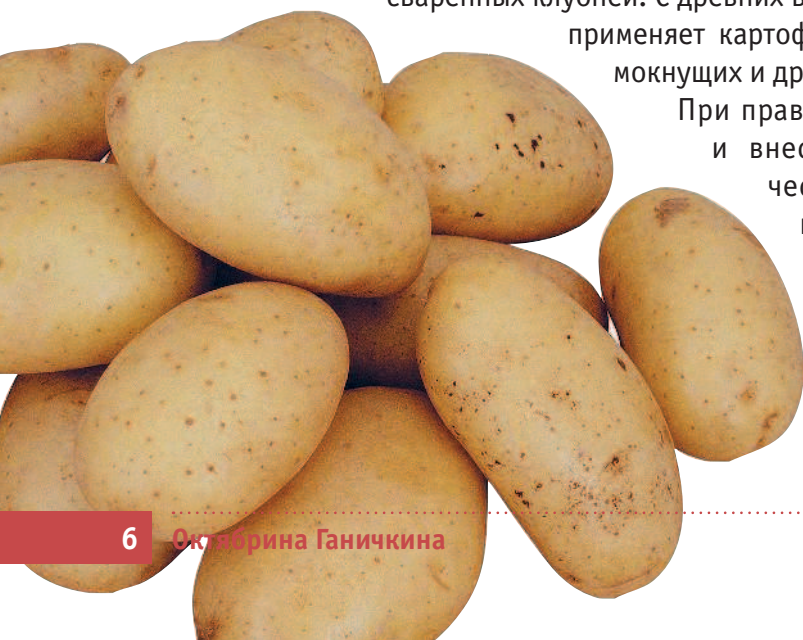
Клубни содержат от 15 до 30% сухого вещества, в основном крахмала, минеральные соли кальция, железа, йода, калия, серы и др. Ценность белков картофеля определяется наличием в них значительного количества незаменимых аминокислот. Кроме того, **картофель является источником антицинготного витамина С, витаминов В, А, РР и К.**

Благодаря своим вкусовым, пищевым и кулинарным качествам, а также своей «неприедаемости» картофель стал продуктом почти повседневного употребления. Наше меню невозможно представить без него также благодаря простоте и невероятному разнообразию способов приготовления и употребления: из картофеля можно легко приготовить не менее 700 блюд.

В определенных случаях картофель может выступать как эффективное средство, которое в сочетании с лекарственными препаратами способно ускорять процесс лечения от различных заболеваний. Картофель включают в рацион питания больных, страдающих недостаточностью кровообращения, атеросклерозом, гипертонической болезнью, нефритом, почечной недостаточностью. Свежий картофельный сок угнетает секрецию желудочного сока, понижает его кислотность, оказывает противовоспалительное, язвозаживляющее действие. При лечении заболеваний верхних дыхательных путей (ринитов, ангин, фарингитов и т. п.) применяется ингаляция парами свежесваренных клубней. С древних времен народная медицина

применяет картофель при лечении ожогов, мокнущих и других кожных заболеваний.

При правильной обработке почвы и внесении требуемого количества удобрений, а также качественном уходе за посадками картофель может расти и давать хорошие урожаи почти на всех почвах. Прекрасно подходят



почвы с хорошей водоудерживающей способностью и воздухопроницаемостью. **Важно, чтобы перекопанный слой был достаточно глубоким,** что способствует хорошему развитию корневой системы. Наиболее высокие урожаи картофель дает на пойменных, а также дерново-подзолистых легкосуглинистых и супесчаных почвах с нейтральной или слабощелочной реакцией.

Для получения наиболее раннего урожая картофель лучше сажать на открытых, не затемненных с юга и юго-запада участках, рано освобождающихся от снега.

Отобранные клубни сначала согревают при 24–25 °С в течение 2–3 дней, а затем раскладывают на подоконнике, на полу или в низких ящиках, которые ставят вблизи окна. Клубни должны быть разложены в один слой и равномерно освещены дневным светом.

АГРОТЕХНИКА ВЫРАЩИВАНИЯ КАРТОФЕЛЯ

Подготовка посадочного материала

Приобретают чистосортные клубни весом 50—100 г. Мелкие клубни (10—20 г) тоже можно использовать как посадочный материал, но высаживают их в лунки по 3—4 шт.

Отобранные клубни сначала согревают при температуре 24—25 °С в течение 2—3 дней, а затем раскладывают на подоконнике, на полу или в низких ящиках, которые ставят вблизи окна. При этом клубни должны быть разложены в один слой и равномерно освещены дневным светом без солнечных лучей.

Чтобы ускорить появление всходов, проводят яровизацию: семенные клубни проращивают на свету при температуре 14—16 °С в течение 30—35 дней. Для этого используют любое помещение, где можно поддерживать данный режим. Свет нужен, чтобы на клубнях образовались крепкие, толстенькие, темно-зеленые с фиолетово-розовым оттенком росточки, не превышающие 2 см. При недостаточном освещении клубни образуют легко ломающиеся длинные, тонкие, белые ростки, из которых вырастет слабое растение, поэтому каждые пять дней их аккуратно пе-