



УСПЕХ



СОВЕРШИТЬ ПРОРЫВ!

**УДИВИТЕЛЬНО
ПРОСТОЙ ЗАКОН
ФЕНОМЕНАЛЬНОГО
УСПЕХА**

**ГЭРИ КЕЛЛЕР
ДЖЕЙ ПАПАЗАН**



**ЭКСМО
Москва
2015**

УДК 159.922
ББК 88.52
К34

Gary Keller, Jay Papasan

THE ONE THING:
The Surprisingly Simple Truth Behind
Extraordinary Results

Copyright © 2012 Rellek Publishing Partners, Ltd.
This edition published by arrangement with Levine Greenberg
Literary Agency, Inc. and Synopsis Literary Agency

Перевод *Е. Деревянко*

Художественное оформление *П. Петрова*

Келлер, Гэри.
К34 ХОЧУ... совершить прорыв! Удивительно простой закон феноменального успеха / Гэри Келлер, Джей Папазан ; [пер. с англ. Е. Деревянко]. — Москва : Эксмо, 2015. — 352 с. : ил. — (Выбор редакции. Время действовать!).

ISBN 978-5-699-79935-0

Результаты, которые ты получаешь, напрямую зависят от твоей способности расставлять приоритеты и работать продуктивно. Бестселлер «ХОЧУ... совершить прорыв! Удивительно простой закон феноменального успеха» заменит все книги по тайм-менеджменту и покажет тебе кратчайший путь к достижению своих целей. Ты узнаешь о том, как дисциплина и списки задач на самом деле влияют на работу, а также познакомишься с 4 ворами твоей продуктивности. И самое главное — применение всего лишь одного удивительно простого закона, который лежит в основе любого успеха, поможет тебе достигать выдающихся результатов один за другим.

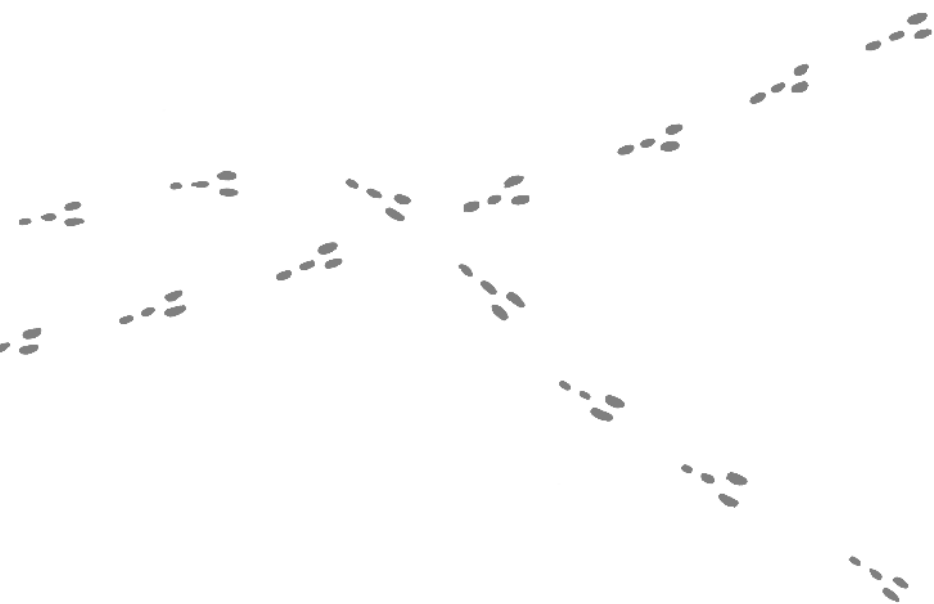
УДК 159.922
ББК 88.52

ISBN 978-5-699-79935-0

© Деревянко Е., перевод на русский язык, 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ ПОГОНИШЬСЯ...







...НИ ОДНОГО НЕ ПОЙМАЕШЬ



СОДЕРЖАНИЕ

1. Единственная вещь	11
2. Эффект домино	18
3. Успех оставляет улики	24

ЧАСТЬ 1

ЛОЖЬ, КОТОРАЯ СБИВАЕТ НАС С ТОЛКУ	37
4. Все одинаково важно	44
5. Многозадачность	60
6. Дисциплина	77
7. Сила воли всегда наготове	87
8. Сбалансированная жизнь	104
9. Большое — плохо	121

ЧАСТЬ 2

ИСТИНА ПРОСТОЙ ПУТЬ К РЕЗУЛЬТАТАМ	137
10. Фокусирующий Вопрос	144
11. Навык успеха	157
12. Путь к Великим Ответам	166

**ВЫДАЮЩИЕСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ
РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННИХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

	179
13. Жить со смыслом	185
14. Жить по приоритету	201
15. Жить продуктивно	214
16. Три заповеди	241
17. Четыре вора	263
18. Путешествие	291

ОДНА ВЕЩЬ: практическое применение	305
О научных исследованиях	315
Благодарности	317
Об авторах	323
Алфавитно-предметный указатель	328

**ПРИЛОЖЕНИЕ А
МОЙ ПЛАН**

338

**ПРИЛОЖЕНИЕ Б
МОИ НОВЫЕ НАВЫКИ**

346

1

ЕДИНСТВЕННАЯ ВЕЩЬ

Будь подобен почтовой марке —
приклейся к чему-то,
пока не достигнешь цели.

Джош Биллингс

7 июня 1991 года в течение 112 минут земля уходила у меня из-под ног. Не буквально, но очень близко к тому.

Я сидел в сотрясающемся от хохота публики зале кинотеатра на популярной комедии «Городские пижоны». Этот фильм считается одним из самых смешных в истории кинематографа, но в нем есть и неожиданно большая доля мудрости и здравого смысла. В одном из эпизодов суровый ковбой Кёрли в исполнении Джека Пэланса и городской пижон Митч, которого играет Билли Кристал, отправляются на поиски пропавшего стада. До этого

они почти все время ссорились, но совместная поездка верхом сводит их в откровенном разговоре «за жизнь». Неожиданно Кёрли натягивает поводья, останавливается и поворачивается в седле лицом к Митчу.

Кёрли: Знаешь, в чем смысл жизни?

Митч: Нет. В чем?

Кёрли (*показывает один палец*): В этом.

Митч: В твоём пальце?

Кёрли: В одной вещи. Единственной. Держишься за это, а все остальное ни х*** не важно.

Митч: Прекрасно, а что именно это самое «единственное»?

Кёрли: А вот это тебе как раз и нужно сообщить.

Из уст персонажа звучит важнейшая тайна сущего. Знали об этом сценаристы или это вышло у них случайно, не так важно. Важно то, что это абсолютная истина. То, что нужно, лучше всего достигается **ОДНОЙ** вещью.

Я смог полностью осознать это лишь много позже. В прошлом мне довелось испытать успех, но, лишь упершись в стену, я начал связывать свои результаты с тем, как я их достигаю. Меньше чем за десятилетие мы построили успешную компанию с национальными и международными амбициями,

и вдруг, несмотря на все мои старания и труды, все пошло наперекосяк. У меня создалось ощущение полного краха.

Ничего не получалось.

НАДО ОТ ЧЕГО-ТО ОТКАЗЫВАТЬСЯ

В конце концов (а это и вправду сильно напоминало конец) я обратился за помощью к коучу. Я ввел его в детали моей ситуации и проговорил все свои проблемы как профессионального, так и личного свойства. Мы обсудили мои цели и то, чего я хочу от жизни как таковой, и, нагрузившись моим добром, он отбыл. Когда мы снова встретились, на стене висела таблица, представлявшая собой мою оргструктуру — по сути, краткий обзор состояния компании.

Обсуждение началось с простого вопроса:

— Вы знаете, что нужно сделать, чтобы изменить ситуацию?

Я понятия не имел.

Он сказал, что надо сделать одну-единственную вещь. Он определил 14 позиций в компании, которые требовали замен, и, по его мнению, с правильными людьми на этих позициях и компания, и моя работа, и моя жизнь переменятся к лучшему. В из-

умлении я сообщил ему, что мне казалось, что для этого потребуется намного больше.

– Нет, – ответил он. – Это Иисусу нужно было 12 человек, а вот вам – именно 14.

Это был переломный момент. Мне никогда не приходило в голову, как достичь таких больших перемен столь немногим. Было очевидно, что, как бы я ни концентрировался на проблемах до этого, концентрация была недостаточной. В результате этой встречи я принял важнейшее решение: я уволил сам себя.

Я ушел с поста гендиректора и сделал своей единственной задачей поиск этих 14 человек.

И все сдвинулось с мертвой точки. Через три года у нас начался период устойчивого роста, и в течение почти 10 лет мы прирастали год от года в среднем на 40%. Из регионального игрока мы превратились в международного. К нам пришел успех, и мы двигались только вперед.

Успех следовал за успехом, но, помимо этого, происходило и кое-что еще. Появилось понимание ОДНОЙ вещи.

Когда я выбрал этих 14 человек, я стал помогать развитию карьеры каждого из них индивидуально. Обычно я заканчивал сеансы наставничества перечнем полезных дел, которые они готовы были выполнить в период до следующего занятия. Многим удава-

лось выполнить большую часть перечисленных задач, но, увы, это не всегда были самые важные. Дело от этого страдало, а люди расстраивались. Я старался им помочь и стал сокращать список: в течение следующей недели ты сделаешь вот эти три вещи... ты сделаешь вот эти две вещи... Наконец в отчаянии я ужаслся до минимума и стал задавать людям такой вопрос:

— Какую **ЕДИНСТВЕННУЮ** вещь ты можешь сделать на следующей неделе, чтобы облегчить всю остальную работу или сделать ее ненужной?

И произошло чудо. Результаты подскочили до небес.

Этот опыт заставил меня вновь обратиться к истории моих успехов и неудач, и я заметил интересную закономерность. Я был очень успешен тогда, когда сосредоточивался на единственной вещи, а как только в фокус моего внимания попадало что-то еще, результаты получались так себе.

И все прояснилось.

СУЖЕНИЕ

Если количество времени в сутках одинаково для всех, почему одним удастся сделать намного больше, чем другим? Как они делают больше, достигают большего, зарабатывают больше, имеют больше?