

УДК 28-42(089.3)

ББК 86.38

К16

Сокращённый перевод, литературная
обработка, дополнения
Карима (Екатерина) Сорокоумова

Как мусульманину обрести счастье
К16 земное и вечное / Пер. с араб. Е. Со-
рокоумовой. — Москва : Эксмо : Умма,
2015. — 128 с. — (Мудрость ислама).

ISBN 978-5-699-75917-0 (Эксмо)

ISBN 978-5-94824-263-7(Умма)

Вашему вниманию предлагаются тщательно отобранные краткие рекомендации из книги «Не грусти! Рецепты счастья и лекарство от грусти». Как перестать печалиться и грустить? Как сделать свою жизнь светлее и радостнее? Как избежать депрессий? Как обрести уверенность в себе? Нужно посмотреть на жизнь другими глазами! Как? Ответ вы найдёте на страницах этой книги.

УДК 28-42(089.3)

ББК 86.38

ISBN 978-5-699-75917-0

(Эксмо)

ISBN 978-5-94824-263-7

(Умма)

© Сорокоумова Е., перевод, 2011

© Оформление. ООО «Издатель

Эжаев А.К.», 2015

© Оформление. ООО «Издательство

«Эксмо», 2015

Духовно-просветительное издание
МУДРОСТЬ ИСЛАМА
**КАК МУСУЛЬМАНИНУ
ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ ЗЕМНОЕ И ВЕЧНОЕ**

Директор редакции *Е. Капъёв*
Ответственный редактор *А. Богословский*
Младший редактор *М. Нивня*
Оригинал-макет предоставлен ООО «Издатель Эжаев А.К.»

Дизайн переплёта: *Р. Галимова*
Вёрстка: *Р. Галимова*
Художественный редактор *Р. Галимова*
Технический редактор *К. Кузнецов*
Литературный редактор *В. Винокурова*
Корректоры *В. Винокурова, Е. Рагулина*

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно
законодательству РФ о техническом регулировании
можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>
Өндүргөн мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 02.02.2015.
Формат 70x108^{1/64}. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 2,8. Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-75917-0



В электронной версии отсутствуют ссылки на иллюстрации
www.eksmo.ru

ЛитРес:
ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА























