



Мусульманка

Особое
благословение



Составитель Карима (Екатерина) Сорокоумова



МОСКВА
2019

УДК 28
ББК 86.38
М91

Оформление переплета *Павла Ильина*

Мусульманка. Особое благословение / Сост. Карима (Екатерина) Сорокоумова. — Москва : Эксмо : Умма, 2019. — 544 с. — (Мудрость ислама).

ISBN 978-5-699-75871-5 (Эксмо)

ISBN 978-5-94824-249-1 (Умма)

Трудно переоценить важность этой книги для женщины, исповедующей ислам. «Мусульманка» — о нравственном и достойном поведении, о том, какой должна быть женщина, или о том, какой она станет, если будет добросовестно и неуклонно соблюдать заветы Всевышнего Аллаха и Его Посланника, да благословит его Аллах и приветствует. В ее основу лег труд современного мусульманского ученого Мухаммада Али аль-Хашими «Личность мусульманки». При этом авторский материал был переработан и адаптирован для российского читателя. Были внесены добавления — аяты, хадисы, пояснения, наглядные примеры и истории из жизни наших праведных предшественников и современной действительности. При работе над книгой были использованы Священный Коран, сборники хадисов и книги авторитетных исламских ученых. Ранее книга выходила на русском языке под названием «Мусульманка и ее личность в свете Корана и сунны».

УДК 28
ББК 86.38

ISBN 978-5-699-75871-5 (Эксмо)
ISBN 978-5-94824-249-1 (Умма)

© Сорокоумова Е., составление, перевод, 2011
© ООО «Издатель Эжаев А.К.», 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

От издательства

Книга «Мусульманка» входит в серию книг, объединённых названием «Духовно-нравственное воспитание». Данная серия призвана показать идеал исламской нравственности как с точки зрения воспитания личности (книги «Мусульманин», «Мусульманка»), так и с точки зрения создания высоконравственного общества (книга «Идеальное общество»).

Все книги серии представляют собой адаптацию традиционной исламской литературы, посвящённой морали и нравственности (*ахляк*). При этом были сохранены принципы исламской дидактики, согласно которым, в частности, рассматриваемый тезис подтверждается большим количеством аятов и хадисов, а повторы основной мысли призваны закрепить её и подчеркнуть главную идею. Однако выбор тем и общая структура произведения продиктованы реалиями нашей страны; так, например, в данной книге не обсуждается вопрос многожёнства — за малой актуальностью и отсутствием соответствующей гражданско-правовой базы.

Книги серии «Духовно-нравственное воспитание» предназначены прежде всего для мусульман, но любой заинтересованный читатель найдёт в них пищу для размышлений о морали и нравственном очищении и совершенствовании.

Необходимые пояснения (в частности, исторических реалий) приводятся в виде примечаний. Традиционные исламские



формулы благопожелания передаются как с помощью перевода, так и арабскими лигатурами:

ﷺ да благословит его Аллах и приветствует صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
салля Ллаху ‘алейхи ва саллям
 (после упоминания Пророка Мухаммада ﷺ);

ﷺ мир ему عَلَيْهِ السَّلَامُ
‘алейхи с-саллям
 (после упоминания других пророков и ангелов);

ﷺ да будет доволен им Аллах رَضِيَ اللهُ عَنْهُ
рады Аллаху ‘анху
 (после упоминания сподвижников Пророка ﷺ);

да будет доволен Аллах им и его отцом رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا
рады Аллаху ‘анхума
 (после упоминания сподвижника, отец которого также был сподвижником);

ﷺ да будет доволен ею Аллах رَضِيَ اللهُ عَنْهَا
рады Аллаху ‘анха
 (после упоминания сподвижниц Пророка ﷺ);

да будет доволен Аллах ей и её отцом رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا
рады Аллаху ‘анхума
 (после упоминания сподвижницы, отец которой был сподвижником).

От составителя

Ислам — религия любви, добра, мира и чистоты, и он уделяет огромное внимание нравственности. В Коране содержится множество аятов, в которых затрагивается тема нравственности и достойного поведения.

Всевышний Аллах сказал:

Скажи верующим мужчинам, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы [от прелюбодеяния, а также от посторонних взоров]. Так будет чище для них. Сура 24 «Свет», аят 30

قُلْ لِّلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ
أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَٰلِكَ
أَزْكَىٰ لَهُمْ

Скажи верующим женщинам, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы [от прелюбодеяния, а также от посторонних взоров]. Пусть они не выставляют напоказ своих украшений, за исключением тех, которые видны, и пусть

وَقُلْ لِّلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ
أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا
يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا



прикрывают своими покрывалами вырез на груди и не показывают своей красоты никому, кроме мужей...
Сура 24 «Свет», аят 31

О вы, которые уверовали!
Пусть одни мужчины не насмеются над другими, ведь может быть, те лучше них. И пусть одни женщины не насмеются над другими женщинами, ведь может быть, те лучше них. Не обижайте друг друга и не давайте друг другу оскорбительных прозвищ.
Сура 49 «Комнаты», аят 11

О вы, которые уверовали!
Избегайте многих подозрений, ибо некоторые подозрения — грех. Не следите друг за другом и не злословьте за спиной друг друга.
Сура 49 «Комнаты», аят 12

Не приближайтесь к имуществу сироты, кроме как во благо ему, пока он не достигнет зрелого возраста. Наполняйте меру и весы по справедливости.
Сура 6 «Скот», аят 152

وَلْيَضْرِبْنَ خُمُرَهُنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَسْخَرُونَ مِنْ قَوْمٍ عَسَىٰ أَنْ يَكُونُوا خَيْرًا مِنْهُمْ وَلَا نِسَاءً مِّنْ نِّسَاءِ عَسَىٰ أَنْ يَكُنَّ خَيْرًا مِنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِاللِّقَابِ

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا

وَلَا تَقْرَبُوا مَالَ الْيَتِيمِ إِلَّا بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ حَتَّىٰ يَبْلُغَ أَشُدَّهُ وَأَوْفُوا بِالْقِسْطِ

Твой Господь предписал вам не поклоняться никому, кроме Него, и делать добро родителям. Если один из родителей или оба достигнут старости, то не говори им: «Уф!» Не кричи на них и обращай к ним почтительно.

Преклоняя пред ними крыло смирения по милосердию своему и говори: «Господи! Помилуй их, ведь они растили меня ребёнком».

Сура 17 «Ночное путешествие», аяты 23–24

Не приближайтесь к прелюбодеянию, ибо оно — мерзость и скверный путь.

Сура 17 «Ночное путешествие», аят 32

Делайте добро родителям, родственникам, сиротам, беднякам, соседям из числа ваших родственников и соседям, которые не являются вашими родственниками...

Сура 4 «Женщины», аят 36

О вы, которые уверовали! Будьте стойки ради Аллаха, свидетельствуя беспристрастно, и пусть ненависть людей не подталкивает вас

﴿ وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ
وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۖ إِمَّا يَبُلُغَنَّ
عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا
فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرَهُمَا وَقُلْ
لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٣﴾

وَأَحْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِمَّنْ
الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا
رَبَّيَانِي صَغِيرًا ﴿٢٤﴾

﴿ وَلَا تَقْرُبُوا الزُّنَىٰ ۖ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً
وَسَاءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾

وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَىٰ
وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَالْجَارِ ذِي
الْقُرْبَىٰ وَالْجَارِ الْجُنُبِ

يَتَيِّبُهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُونُوا
قَوَّامِينَ لِلَّهِ شُهَدَاءَ بِالْقِسْطِ ۖ وَلَا
يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاٰنُ قَوْمٍ عَلَىٰ ۗ أَلَّا



к несправедливости. Будьте справедливы, ибо это ближе к богобоязненности...

Сура 5 «Трапеза», аят 8

تَعَدِلُوا أَعْدِلُوا هُوَ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى

Это лишь несколько примеров. Подобных аятов в Коране великое множество. В Сунне также можно найти немало побуждений к благодетельности и достойному поведению.

‘Абдуллах ибн ‘Амр (да будет доволен Аллах им и его отцом) сказал: «Пророк ﷺ не говорил ничего непристойного и не ругал людей, и он часто говорил: *“Поистине, лучшие из вас — обладающие наилучшими нравственными качествами”*».

Абу Хурайра رضي الله عنه передаёт, что Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم сказал: *«Наиболее совершенной верой обладает тот из верующих, кто отличается наилучшим нравом, а лучшие из вас — те, кто лучше всех относится к своим жёнам»* [Тирмизи].

Джарир ибн ‘Абдуллах (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم сказал: *«Не помилует Аллах того, кто сам не проявляет милости к людям»* [Бухари; Муслим].

Пророк صلى الله عليه وسلم сказал: *«Верующий никого не очерняет, не проклиняет, не говорит непристойностей и не сквернословит»* [Тирмизи].

Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم учил своих сподвижников не только правильно совершать молитву, поститься, выплачивать закят и совершать хадж. На протяжении двадцати трёх лет он неустанно воспитывал их и прививал им нравственные достоинства. Он учил их быть истинными рабами Аллаха и достойными людьми, и это было неотъемлемой и очень важной частью послания Аллаха, которое Мухаммад صلى الله عليه وسلم должен был донести до людей. Это объяснил людям сам Пророк صلى الله عليه وسلم, сказав: *«Поистине, я был послан для того, чтобы довести до совершенства нравственные достоинства»*.

Ислам — религия не просто побуждающая, но обязывающая человека стремиться к совершенству.

Всевышний Аллах сказал:

Скажи Моим рабам, чтобы
они говорили наилучшие
слова...

Сура 17 «Ночное путешествие», аят 53

وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ
أَحْسَنُ

Обрадуй же Моих рабов,

которые прислушиваются
к словам и следуют наилуч-
шим из них...

Сура 39 «Толпы», аяты 17–18

فَبَشِّرْ عِبَادِ
الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ
أَحْسَنَهُ

Ответь на зло тем, что лучше...
Сура 23 «Верующие», аят 96

ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ السَّيِّئَةِ

Благословен Тот, в Чьей Руке
власть, Кто может всё,

Кто сотворил смерть и жизнь,
чтобы испытать вас: чьи дея-
ния окажутся лучше?

Сура 67 «Власть», аяты 1–2

تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمَلِكُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ
أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا

Стать идеальным человеком нелегко, но верующий должен стремиться к этому, уповая на Всевышнего Аллаха и прикладывая усилия.

Всё сказанное ранее, в том числе приведённые аяты и хадисы, свидетельствует о том, что нравственности и поведению придаётся в исламе огромное значение.



Книга, которую вы держите сейчас в руках, — как раз о нравственности и достойном поведении. А точнее — о том, какой должна быть мусульманка, или о том, какой она станет, если будет добросовестно и неуклонно соблюдать заветы Всевышнего Аллаха и Его Посланника ﷺ.

Стоит ли объяснять важность этой книги для женщины, исповедующей ислам?

Мусульманка — «визитная карточка» ислама, и по ней судят о её религии. От того, как она будет себя вести, от её слов, поступков и внешнего вида зависит очень многое. Она может либо привлечь человека, который благодаря ей искренне полюбит религию Истины и придёт в восхищение от её мудрости, совершенства, чистоты, красоты и жизненности, либо внушить ему отвращение к исламу, который в этом случае будет виноват лишь в том, что эта мусульманка не соблюдает его должным образом.

Посланник Аллаха ﷺ призывал людей к исламу не только аятами Корана и своими словами. Он призывал своим поведением, своим благородством, своим нравом. Всевышний недаром сказал о нём:

В Посланнике Аллаха был прекрасный пример для вас.
Сура 33 «Союзники», аят 21

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ
حَسَنَةٌ

Посланник Аллаха ﷺ был самым благонравным из людей, что засвидетельствовал Всевышний, направивший его к людям:

Поистине, твой нрав превосходит.
Сура 68 «Письменная трость», аят 4

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ ﴿٤﴾

А супруга Пророка ﷺ 'Аиша ﷺ сказала: «Нравом Пророка ﷺ был Коран».



Нравом мусульманки также должен быть Коран — Мудрая Книга Аллаха. Её личность должна быть воплощением Священного Корана и Пречистой Сунны.

Мусульманка должна служить примером для окружающих людей и для членов своей семьи, в том числе и для своих детей. Большинство великих мужчин, чьи имена остались на страницах исламской истории, стали таковыми благодаря своим матерям. Они впитали с молоком матери благородство её души и её безупречный нрав — нрав, который появился благодаря искренней вере в Создателя и неуклонному следованию Корану и Сунне.

После этого небольшого пояснения вернёмся к книге. В ней подробно описана личность идеальной мусульманки и её поведение, и читательницам остаётся лишь обдумать и усвоить написанное и задаться вопросом: что в их нравственности и поведении соответствует описанному идеалу, а что нет... А потом исправить то, что ему не соответствует.

В основу данной книги легли книги известных исламских учёных о духовно-нравственном воспитании.

Книга содержит много полезной информации и включает подборку коранических аятов и достоверных хадисов. Авторы использованных при её написании трудов целенаправленно отбирали аяты, хадисы и истории из жизни сподвижников, сопровождая их комментариями и показывая, какую пользу может извлечь для себя мусульманка из заветов Корана, Сунны и исламского наследия и как она может претворить их в жизнь в современных условиях. Однако, поскольку авторы этих трудов исходили из реалий общества, в котором они жили, они обсуждали некоторые проблемы, с которыми не сталкивается российская мусульманка. И, напротив, они обошли вниманием вопросы, которые для российской мусульманки актуальны.

В основу данной книги лёг труд современного мусульманского учёного Мухаммада Али аль-Хашими «Личность



мусульманки». При этом авторский материал был переработан и адаптирован для российского читателя. Были изъяты некоторые темы и внесены добавления — аяты, хадисы, пояснения, наглядные примеры и истории из жизни наших праведных предшественников и современной действительности. При работе над книгой были использованы Священный Коран, сборники хадисов и книги авторитетных исламских учёных. Прошу Всевышнего о том, чтобы эта книга принесла пользу российским мусульманам, обогатила их полезным знанием, укрепила их веру и помогла им глубже понять религию, которую они исповедуют.

Карима (Екатерина) Сорокоумова

Мусульманка

Глава первая

Мусульманка со своим Господом

Сознательная верующая

Мусульманку отличает глубокая вера в Аллаха и убежденность в том, что всё в мире происходит исключительно по воле Аллаха и Его предопределению. Она знает: постигшее людей не могло обойти их стороной, а обошедшее их стороной не могло постигнуть их. И она понимает, что предназначение человека в этом мире — вершить добрые дела, всецело уповая на Аллаха. Мусульманка никогда не забывает о том, что человек постоянно нуждается в помощи и содействии Всевышнего и наставлении на истинный путь и что цель его земной жизни — снискать довольство Создателя.

История Хаджар (Агарь) — прекрасный пример глубокой веры и искреннего упования на Аллаха. Ибрахим (Авраам) оставил её одну с грудным младенцем на руках в окрестностях современной Мекки. В то время там была безводная и безжизненная пустыня, однако Хаджар не испугалась и не впала в отчаяние. Она лишь спросила: «Аллах повелел тебе сделать это, о Ибрахим?» Он ответил: «Да». И она сказала со смирением и довольством: «Значит, Он не оставит нас» [Бухари].

Попробуйте представить себя на месте Хаджар: совершенно одна с грудным ребёнком в пустыне, и нет ничего, кро-

ме корзины фиников и небольшого бурдюка с водой. Если бы не вера и упование на Аллаха, она не смогла бы перенести это тяжкое испытание и страх парализовал бы её в первые же мгновения после ухода Ибрахима عليه السلام.

Эту стойкую женщину вспоминают паломники, которые бегают между холмами Сафа и Марва, как бегала когда-то она в надежде увидеть людей и спасти умирающего от жажды маленького сына. И они вспоминают её всякий раз, как пьют воду из источника Замзам, который когда-то забил для неё в пустыне по воле Всевышнего Аллаха...

Женщина-мусульманка старается походить на отважную Хаджар и брать с неё пример.

Вера — спасительная вежа в гибельной пустыне для сбившегося с пути или блуждающего во тьме и утешение для каждого опечаленного.

Всевышний Аллах сказал:

Помяни также человека в рыбе¹, который ушёл в гнев и подумал, что Мы не справимся с ним. Он воззвал из мрака: «Нет божества, кроме Тебя! Преславлен Ты! Поистине, я был одним из несправедливых!»

Мы ответили на его мольбу и спасли его от печали. Так Мы спасаем верующих.
Сура 21 «Пророки», аяты 87–88

وَذَا النُّونِ إِذ ذَّهَبَ مُغْضِبًا فَظَنَّ
أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَى فِي
الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ
الظَّالِمِينَ ﴿٨٧﴾

فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَخَجَلْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ
وَكَذَلِكَ نُجِي الْمُؤْمِنِينَ ﴿٨٨﴾

¹ Имеется в виду Юнус (Иона).