

СМОТРЮ • ИГРАЮ • УЗНАЮ

55

РАЗВИВАЮЩИЕСЯ
ЗАДАНИЯ
ДЛЯ

ДЕТЕЙ

ОТ ГОДА ДО ТРЁХ

Москва
Издательский Дом
Мещерякова
2019



ВВЕДЕНИЕ

Ваш ребёнок растёт и развивается. В какой-то момент любая мама начинает задавать себе вопрос: чем бы занять малыша? Во что бы с ним поиграть? Но не просто поиграть, а поиграть с пользой. Чтобы помочь мамам справиться с накрывающей волной вопросов, мы создали это пособие. В нём вы найдёте простые, понятные, не требующие основательной подготовки, развивающие игры и задания для детей от года до трёх лет.

В нашем сборнике мы постарались охватить широкий круг тем. Здесь вы найдёте и пальчиковую гимнастику для развития мелкой моторики малыша, и задания на определение цвета и геометрических форм, упражнения на сравнения и поиск сходств и отличий. Задания на пространственную ориентировку и составление логических цепочек.

Задания расположены в порядке формирования возрастных навыков ребёнка. Весь материал поделён на три главы: задания для годовалых детей, задания для двухлеток, задания для трёхлеток.

С первого года жизни малыша нужно уделять пристальное внимание развитию мелкой ручной моторики. Сначала развиваются движения пальцев рук, затем появляется артикуляция слогов. Развитие и улучшение речи напрямую зависит от степени сформированности мелкой моторики. Специалистами была выявлена следующая закономерность: если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстаёт, то задерживается и речевое развитие. Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. Уже в младенчестве можно выполнять массаж пальчиков, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. Продолжить пальчиковой гимнастикой. Развитие мелкой моторики подготавливает руки к письму. Помимо этого, для малыша важно познакомиться с цветами, геометрическими формами, понятием относительности. Далее стоит развивать глазомер, внимательность, пространственную ориентировку.

У каждого малыша развитие идёт своим ходом, поэтому может случиться, что какие-то навыки ему будет освоить сложнее (именно в данный момент), а какие-то, в отличие от большинства своих сверстников, он усвоит быстрее. И помните, самое главное правило: любое занятие должно доставлять малышу радость и быть интересным, не стоит «из-под палки» заставлять его заниматься.

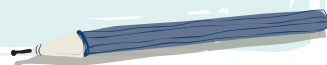
ГЛАВА 1

ИГРЫ
для
годовалых
ДЕТЕЙ

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ОПИСАНИЕ ЗАДАНИЯ:

Пальчиковая гимнастика для малышей пассивна. Взрослый берёт руки ребёнка в свои и начинает выполнять упражнения.



6

Каждая мама ещё из своего детства помнит забавную считалочку про сороку-белобоку.

[1] Сорока-белобока кашку варила, деток кормила.
взрослый слегка щекочет ладонь ребёнка

Этому дала,
загибает мизинец

Этому дала,
затем безымянный палец

Этому дала,
далее средний палец

Этому дала,
загибает указательный палец ребёнка

А этому не дала.
слегка шевелит большой палец

Ты дров не носил, печку не топил, тебе каши не дадим.
взрослый щекочет всю ладонь малыша

А ещё «Ладушки, ладушки!»

[2] Ладушки, ладушки!
хлопаем с ребёнком в ладоши

Где были?
У бабушки.

Что ели?
Кашку.
Что пили?

Бражку.
Кашка масленька,
ручкой ребёнка, круговыми движениями, гладим его животик

Бражка сладенька,
как бы вытираем ему губки

Бабушка добренька,
ладошками гладим его щёчки

Попили, поели, домой полетели!
машем ручками, как птичка крыльями

На голову сели,
ладошками гладим головку

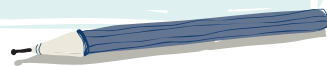
Ладушки запели.
хлопаем в ладоши



ЗАДАНИЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЦВЕТА

цель задания:

Познакомить ребёнка с основными цветами спектра: красным, синим, жёлтым и зелёным. Содействовать развитию внимания, мелкой моторики.



14

ПОКАЖИ ИЗОБРАЖЕНИЕ **СИНЕГО** ЦВЕТА.



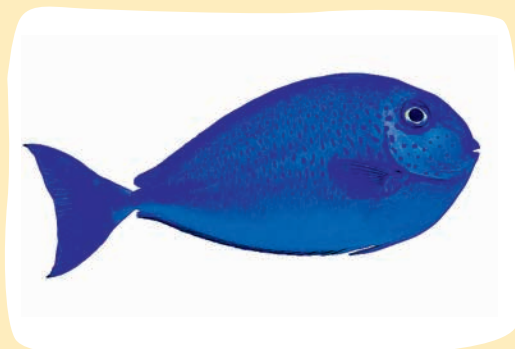
божья коровка



клубника



воздушный шар



рыбка

ПОКАЖИ ИЗОБРАЖЕНИЕ **КРАСНОГО** ЦВЕТА.



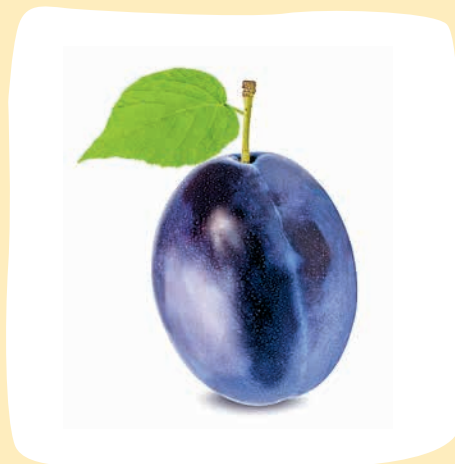
ботинки



чайник



перец



слива