

АНАТОЛИЙ **МАЛОВИЧКО**

ДИАБЕТ-СТОП!

БИТВА ПРОТИВ ДИАБЕТА

САМОУЧИТЕЛЬ для тех,
кто ХОЧЕТ ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ

**ПРОВЕРЕНО!
РЕКОМЕНДУЮ**

ПРАЙМ

АСТ
Москва

УДК 616.43
ББК 54.15
М19

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Маловичко, Анатолий Васильевич.

М19 Диабет-СТОП! Битва против диабета / Анатолий Маловичко. — Москва : АСТ, 2015. — 378 с. — (Проверено! Рекомендую).

ISBN 978-5-17-094489-7


Книга давно известного российскому читателю натуропата Анатолия Маловичко посвящена одной из самых злободневных тем современной медицины — лечению диабета и предотвращению возникновения заболеваний органов эндокринной системы, поджелудочной железы.

Эта книга наверняка будет очень полезна для каждой семьи, и не важно, болеет ли в ней кто-то диабетом или нет. Потому что в этой книге не только ценные советы по лечению, но и программа здоровья, которая не допустит эту болезнь в ваш организм!

Вы найдете в ней:

- все, что скрывают от вас производители инсулина и других лекарств!
- естественные способы очищения эндокринной системы и предотвращения аутоиммунных заболеваний!
- важнейшие советы по лечению диабета и восстановлению нормального уровня жизни!
- механизмы развития болезней, о которых вам не расскажут врачи!

*Данное издание не является учебником по медицине.
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом*

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-5-17-094489-7

© Маловичко А., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|------------------|----|
| Предисловие..... | 12 |
|------------------|----|

Часть 1. ДИАБЕТ

| | |
|--|-----------|
| Введение. | |
| Откровенно о диабете..... | 17 |
| Проблемы поджелудочной железы..... | 22 |
| Роль инсулина, глюкагона и соматостатина в гомеостазе..... | 28 |
| Заболевания поджелудочной железы..... | 29 |
| Панкреатит, хронический панкреатит..... | 30 |
| <i>Лечебное питание при панкреатите.....</i> | <i>35</i> |
| <i>Фитолечение при панкреатите.....</i> | <i>37</i> |
| <i>Рецепты натуропата.....</i> | <i>39</i> |
| Очистка поджелудочной железы..... | 48 |
| Опухоли и рак поджелудочной железы..... | 49 |
| <i>Рецепты натуропата больным с опухолью поджелудочной железы.....</i> | <i>50</i> |

| | |
|--|-----|
| Диабет под взглядом натуропата | 51 |
| <i>Подробнее о диабете первого типа</i> | 53 |
| <i>Подробнее о диабете второго типа</i> | 55 |
| Причины возникновения и хронические осложнения диабета | 56 |
| <i>Кожа и подкожная клетчатка</i> | 57 |
| <i>Другие осложнения сахарного диабета</i> | 59 |
| <i>Диабетическая нейропатия</i> | 61 |
| <i>Патология органов зрения</i> | 63 |
| <i>Диабетическая нефропатия</i> | 64 |
| Сахарный диабет I типа (инсулинозависимый) | 68 |
| Сахарный диабет II типа (инсулинонезависимый) с ожирением (по М. Я. Жолондзу) | 72 |
| Диабет II типа без ожирения (по М. Я. Жолондзу) | 76 |
| Сахарный диабет III типа (по М. Я. Жолондзу) | 80 |
| Гиперинсулинизм (по М. Я. Жолондзу) | 80 |
| Растения, влияющие на функцию многих эндокринных желез и на обменные процессы | 82 |
| Использование растений в комплексном лечении больных сахарным диабетом | 93 |
| <i>Конопля – эффективное средство при диабете</i> | 125 |
| <i>Стевия</i> | 127 |
| Новейшие исследования противоопухолевого действия грибов | 129 |
| <i>Красный камфорный гриб</i> | 129 |
| <i>Селен и никель против рака поджелудочной</i> | 129 |
| <i>Грибы и гормональные нарушения</i> | 131 |
| <i>Грибы и онкология (рак, саркома, меланома, лейкозы)</i> | 132 |
| <i>Сахарный диабет будут лечить грибами</i> | 138 |

| | |
|--|-----|
| Народные способы лечения сахарного диабета | 139 |
| Лечебное питание при начинающемся диабете | 140 |
| <i>Диета, спасающая не одну тысячу жизней</i> | 145 |
| <i>Фитотерапия инсулинозависимого диабета I типа в начале заболевания (рецепты Андрея Михайловича Ильина).</i> | 147 |
| Средства народной медицины, рекомендуемые при заболевании эндокринной системы | 152 |
| <i>Рекомендации и рецепты натуропатов.</i> | |
| <i>Часть 1.</i> | 152 |
| <i>Рекомендации и рецепты натуропатов.</i> | |
| <i>Часть 2.</i> | 162 |
| <i>Уриноterapia</i> | 167 |
| <i>Рекомендации и рецепты натуропатов.</i> | |
| <i>Часть 3.</i> | 168 |
| <i>Рекомендации и рецепты натуропатов.</i> | |
| <i>Часть 4.</i> | 178 |
| <i>Рекомендации и рецепты натуропатов.</i> | |
| <i>Часть 5.</i> | 196 |
| | |
| О лечении сахарного диабета травами (по доктору Александру Печеневскому, фитотерапевту) | 212 |
| <i>Соки из лекарственных растений</i> | 215 |
| Особенности фитолечения сахарного диабета у детей | 216 |
| <i>Дозировка сборов.</i> | 217 |
| <i>О роли цинка</i> | 217 |
| <i>Сборы.</i> | 218 |
| | |
| 59 причин, по которым сахар вреден для здоровья (по данным американских исследователей и медиков). | 220 |

| | |
|--|-----|
| Лечение сахарного диабета с помощью йоги | 223 |
| <i>Комплекс необходимых асан</i> | 224 |
| <i>Диета для диабетиков</i> | 224 |
| Упражнения (асаны), рекомендуемые для больных диабетом | 226 |
| <i>Сурья намаскар асана</i> | 226 |
| <i>Уттанпада асана</i> | 228 |
| <i>Бхуджанга асана</i> | 230 |
| <i>Шалабха асана</i> | 231 |
| <i>Пашимоттан асана</i> | 233 |
| <i>Ардха-вакра асана</i> | 235 |
| <i>Матсиендра асана</i> | 237 |
| <i>Супта Вайра асана</i> | 240 |
| <i>Дханур асана</i> | 242 |
| | |
| Лечение сахарного диабета гомеопатическими средствами (по рекомендациям гомеопата Б.С. Тайца) | 244 |
| | |
| Экстракт тоуты – японская защита от диабета | 247 |
| | |
| Лечение диабета электропунктурой (по рекомендациям Ивана Андреевича Леднева) | 250 |

ЧАСТЬ 2.

ОЧИЩЕНИЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

| | |
|---|-----|
| Анатомия эндокринной системы | 258 |
| Понятие об эндокринной системе..... | 258 |

| | |
|--|-----|
| <i>Эндокринная система – третья линия обороны.</i> | 259 |
| <i>Гормоны регулируют наше духовное и физическое развитие.</i> | 260 |
| Щитовидная железа | 261 |
| <i>Анатомия щитовидной железы</i> | 261 |
| <i>Гормоны и функции щитовидной железы</i> | 261 |
| Надпочечники | 262 |
| <i>Надпочечники и их гормоны.</i> | 262 |
| <i>Известные нам функции надпочечников</i> | 263 |
| Гипофиз. | 264 |
| <i>Гипофиз – самая загадочная эндокринная железа</i> | 264 |
| <i>Основные из известных нам функций гипофиза</i> | 265 |
| Почему так важно вычистить эндокринную систему | 267 |
| <i>Гормоны управляют потоками энергии и нашей жизнью.</i> | 268 |
| <i>Основные понятия, которые следует освоить до начала очищения</i> | 271 |
| <i>Мы разные, и метод очищения будет учитывать своеобразие каждого.</i> | 272 |
| <i>Чистка, изложенная в этой книге, должна соответствовать постулатам общей системы очищения</i> | 273 |
| <i>Почему принятие творца и пробуждение жизненной энергии – базис методики очищения.</i> | 276 |
| <i>Специфика очищения эндокринной системы</i> | 277 |
| <i>КАК подготовиться к очищению эндокринной системы</i> | 279 |
| Составляющие третьей линии обороны. | 282 |
| <i>Роль гипофиза в обороне организма от болезней</i> | 282 |
| <i>Защитная деятельность щитовидной и надпочечной желез</i> | 283 |

| | |
|--|-----|
| <i>Как определяется путь вынужденного замещающего выделения?</i> | 283 |
| <i>Третий краугольный камень для эндокринных желез.</i> | 284 |

Первый этап очищения.

| | |
|---|-----|
| Что следует знать о балансе половых гормонов – балансе энергии в организме | 286 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Микро- и макрокосмос несут в себе гармонию инь и ян. | 287 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Выводы из теоретической части очищения. | 293 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| Практическая часть первого этапа очищения. Диагностика нарушений баланса половых гормонов . . . | 294 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Избыток эстрогенов. Характерные ощущения и заболевания.</i> | 295 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Избыток тестостерона. Характерные ощущения и заболевания.</i> | 301 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Если вы не уверены в своем диагнозе.</i> | 303 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Очищение эндокринной системы при избытке эстрогена | 304 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Очищающая диета при избытке эстрогена.</i> | 305 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Дополнительные методы балансировки при избытке эстрогена</i> | 307 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Очищение эндокринной системы при избытке тестостерона. | 308 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Очищающая диета при избытке тестостерона . . .</i> | 309 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Дополнительные способы очищения при избытке тестостерона.</i> | 310 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Таблица натуральных продуктов и трав, усиливающих выработку эстрогенов и тестостерона</i> | 311 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| Завершение первого этапа очищения | 314 |
|---|-----|

Второй этап очищения.**Диагностика и очищение по линии****«щитовидная железа – надпочечники – гипофиз» 315**

Диагностика преобладания
одной из эндокринных желез. 316

*Определение своего типа показывает нам
направление очищения 316*

Щитовидно-железистый тип.

Диагностика и очищение 318

Как узнать щитовидно-железистый тип 319

*Психологические и физические характеристики
щитовидного типа. 319*

Очищение и лечение щитовидной железы

методами натуропатии 321

Зоб – основная беда щитовидной железы 321

Причины гипотиреоза 322

Очищение щитовидной железы при гипофункции 323

*Очищение щитовидной железы с гипофункцией
с помощью правильного питания. 325*

*«Синий йод» – дополнительный источник
здоровья щитовидки. 326*

Морская капуста в профилактике и лечении

эндокринных заболеваний 327

Морская капуста (ламинария) в кулинарии. 329

Рецепты блюд с морской капустой 329

Другие морские водоросли 334

Компрессы на шею

при гипофункции щитовидной железы 336

Фитотерапия щитовидной железы

при гипотиреозе 337

Сроки и интенсивность очищения 339

| | |
|--|-----|
| Очищение щитовидной железы при гиперфункции | 340 |
| <i>Общие понятия о гипертиреозе.</i> | 340 |
| <i>Откуда берется патология всасывания йода.</i> | 341 |
| <i>Очищение питанием.</i> | 343 |
| Рецепт очищающего чая при гипо- и гиперфункции щитовидной железы | 344 |
| <i>Хвойные ванны при гиперфункции щитовидной железы.</i> | 345 |
| <i>Фитотерапия при очищении щитовидной железы с гиперфункцией.</i> | 345 |
| <i>Компрессы на щитовидную железу</i> | 347 |
| <i>Метод свободного очищения рассчитан на всю жизнь.</i> | 349 |
| Надпочечный тип. Диагностика и очищение | 350 |
| <i>Внешность, присущая надпочечному типу</i> | 350 |
| <i>Физиология и темперамент надпочечного типа</i> | 351 |
| <i>Трудности надпочечников при избыточном выделении гормонов.</i> | 352 |
| <i>Нарушения при недостаточном выделении гормонов.</i> | 353 |
| Очищение надпочечников методами натуропатии | 354 |
| <i>Видовое питание в период очищения надпочечников.</i> | 354 |
| <i>Жидкостный рацион в период очищения.</i> | 355 |
| Основной метод очищения надпочечников. | 356 |
| <i>Дополнительный компонент основного метода.</i> | 357 |
| <i>Очищающие клизмы и компрессы</i> | 357 |
| Гипофизный тип. Диагностика и очищение. | 359 |
| <i>Внешние признаки гипофизного типа</i> | 359 |
| <i>Психологическая характеристика гипофизного типа.</i> | 360 |

| | |
|--|------------|
| Очищение гипофиза естественными методами | 361 |
| <i>К чему приводит засорение гипофиза</i> | <i>361</i> |
| <i>Основной метод очищения гипофиза.</i> | <i>362</i> |
| <i>Дополнительные методы очищения</i> | <i>364</i> |
| <i>Фиторецепты для очищения гипофиза.</i> | <i>364</i> |
| Завершение очищения третьей линии обороны. | 366 |
| Этапы пройденного пути. | 367 |
| Завершение книги и продолжение пути. | 369 |
| Вместо заключения | 371 |
| Знаменитые люди с эндокринными нарушениями (составитель Кеннет Дж. Симкик). | 371 |
| Список использованной литературы | 375 |

*Человечество! Ты возвысишь-
ся! Ты сможешь управлять При-
родой, если научишься ей подчи-
няться.*

Виктор Шаубергер

ПРЕДИСЛОВИЕ

Я очень хочу, чтобы читатель уловил ГЛАВНЕЙ-ШУЮ мысль этой книги — в течение многих миллионов лет организм животных, человека и наших братьев по зеленой крови — растений, вырабатывал в процессе приспособления к окружающей среде уникальное свойство — сопротивляться вредоносным воздействиям, это позволяло живым организмам выходить победителями в опасных ситуациях БЕЗ КАКОЙ-ЛИБО ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ. Я всеми силами стараюсь привлечь внимание читателя к естественным защитным силам организма и к способам их стимуляции. Я совершенно искренне и убежденно избегаю слова — ЛЕЧИТЬ. Лечит БОГ, через Природу!

Дорогие друзья, будьте осторожны! Современная медицина представляет большую общественную опасность, за последние сто лет ни один доктор не излечил ни одного больного...

Академик А.С. Залманов

Это точно, нас поддерживают на плаву, загоня болезнь поглубже... и до новых с ней встреч в еще более тяжелых формах... Эта информация как нельзя лучше подходит к больным сахарным диабетом...

И еще одна очень важная мысль — НЕ НАДЕЙТЕСЬ ТОЛЬКО НА ЛЕКАРСТВА, единственно спасительное средство — диета без животных белков и жиров!

Вот пример из книги крупнейшего специалиста в мире по биохимии Коллинза Кэмпбелла из США «Китайское исследование». Двадцать лет исследований в 65 округах Китая о влиянии продуктов животного происхождения на возникновение самых страшных болезней современности позволили сделать сенсационный вывод: продукты, которыми мы старательно кормим своих детей, считая их полезными, приводят к возникновению главных болезней-убийц: РАКА, САХАРНОГО ДИАБЕТА, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ заболеваний.

Доктор медицины Джеймс Андерсон на сегодня — один из наиболее выдающихся ученых, изучающих диету и сахарный диабет. Он добился больших результатов, используя лишь методы, связанные с питанием. Организм больных сахарным диабетом первого типа не может вырабатывать инсулин. Сложно себе представить, чтобы какие-либо изменения в питании могли решить эту проблему... Однако спустя всего три недели диеты (близкой к вегетарианству), пациенты смогли снизить дозу инсулинсодержащих медикаментов в среднем на 40 %. Немаловажно, что уровень холестерина упал на 30 %. А это уже снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта.

Один мужчина болел сахарным диабетом на протяжении 21 года и принимал 35 единиц инсулина в день. После трех недель интенсивного лечения при помощи диеты необходимая для него доза инсулина снизилась до 8 единиц в день. Спустя еще 8 недель, проведенных уже дома, у него отпала необходимость в инъекциях инсулина.

Да, отказ от мяса и жирной пищи может выглядеть непрактичным, но интересно, практично ли иметь десятки килограммов лишнего веса и страдать с детства диабетом?

Практично ли иметь перспективу сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, слепоты, ампутации конечностей...?

Эта книга открывает возможность избежать всех этих напастей.

Часть 1.

ДИАБЕТ