

Ю. Б. Гиппенрейтер

**У нас
РАЗНЫЕ
характеры...
Как быть**

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Г50

Обложка и иллюстрации К. Елькиной

Гиппенрейтер, Юлия Борисовна.

Г50 У нас разные характеры... Как быть? / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. К. Елькина. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 256 с.: ил.

ISBN 978-5-17-081950-8 (обложка)

Шумные и спокойные, подозрительные и простодушные, яркие и скромные — какие они, наши близкие, друзья, коллеги?

Новая книга Юлии Борисовны Гиппенрейтер — самого известного в России психолога и автора бестселлера «Общаться с ребенком. Как?», — содержит ответы на жизненные вопросы.

Существует ли идеальная совместимость и как подобрать партнера? Как строить отношения и разрешать конфликты? Что такое трудный характер и можно ли его изменить? Что влияет на нас больше: качества врожденные или заложенные воспитанием?

Примеры из жизни и практические рекомендации помогут по-новому взглянуть на других и лучше узнать себя.

УДК 159.922.7

ББК 88.8

© Гиппенрейтер Ю.Б.

© ООО «Издательство АСТ»

Научно-популярное издание

Гиппенрейтер Ю.Б.

У НАС РАЗНЫЕ ХАРАКТЕРЫ... КАК БЫТЬ?

12+

Ответственный редактор *К. Секачева*
Технический редактор *М. Байкова*
Компьютерная верстка *Н. Пуненковой*

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Подписано в печать 07.02.2017.

Формат 60x90^{1/16}. Усл.печ. л. 16,0.

Доп. тираж (обложка) 3000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5
Наш электронный адрес: www.ast.ru
E-mail: astpub@aha.ru

«Баспа Аста» деген ООО
129085, г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 3 құрылым, 5 бөлме
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru
E-mail: astpub@aha.ru

Қазақстан Республикасында дистрибьютор
және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92
Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Для заметок



Для заметок

Для заметок



Для заметок

Для заметок



Для заметок

Моему самому близкому и дорогому человеку.
Вот уже сорок лет благодарю Судьбу за нашу встречу
и за то, что характеры у нас такие разные!

Введение

Читатель привык, что я пишу книги для родителей — о том, как лучше общаться с детьми, как строить с ними гармоничные отношения. Хотя многое из этих «как» вполне подходит и для взрослых, книги имели в виду, в первую очередь, заботу о детях. В них хотелось обратить внимание на сложный внутренний мир детей, их чувства и трудности, на то, как они воспринимают своих родителей с их «воспитательными» усилиями, и многое другое.

И эту книгу я собиралась писать в том же духе — для взрослых о детях, а именно, о характерах детей. Однако сразу стало ясно, что замысел надо менять. Ведь каждый взрослый имеет свой характер, и, чтобы хорошо воспитывать ребенка, он должен, прежде всего, разобраться в себе. Так получилось, что эта книга — **о характерах детей и взрослых**, то есть **обо всех и для всех**.

* * *

Характер — захватывающая тема для размышлений, наблюдений, познания себя и других. От характера зависит практически все в жизни человека: как он строит свою жизнь, как живет в семье, как общается с друзьями и коллегами, как воспитывает детей.

С очень древних времен людей занимали вопросы: Как узнать свой характер? Как понять характер другого человека? Существуют ли сходные характеры, которые можно объединить в группы? Характер врожден или формируется при жизни?

Врачи, философы и ученые исследуют эти вопросы уже более двух с половиной тысяч лет.

ЧАСТЬ 1

***ТЕМПЕРАМЕНТ,
ХАРАКТЕР,
ЛИЧНОСТЬ***

