

ДАРЬЯ ВАУЛИНА

**ЖЕСТКИЙ АНГЛИЙСКИЙ.
БОЛЬНО НЕ БУДЕТ/
БДСМ АНГЛИЙСКИЙ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 811.111(075)
ББК 81.2 Англ-9
В21

Иллюстрации, макет и дизайн обложки А.А.Кузьминой
Пунктуация, орфография и речевые обороты автора сохранены
без изменений.

Ваулина, Дарья.

В21 Жесткий английский. Больно не будет / БДСМ англий-
ский / Д. Ваулина ; ил. А.А. Кузьминой — Москва : Изда-
тельство АСТ, 2020. — 192 с.: ил. — (Звезда Рунета).

ISBN 978-5-17-119574-8

Меня зовут Дарья, я — создатель сети школ «Англомания», автор само-
го жесткого языкового марафона #бдсманглийский, и книги «Жесткий
английский». Я — твой самый страшный кошмар. Ты хочешь знать англий-
ский? Учи. Все твои отговорки меня не волнуют. Я доведу тебя до слез,
но ты получишь бесценную привычку — учиться.

Почему БДСМ? БОЛЬНО. Во время чтения книги ты вырабатываешь
в себе привычку учить английский каждый день. Выполняешь задания и
выкладываешь с хештегом. Не будешь делать — буду бить. ДОСТУПНО.
Объясняю просто и понятно, поймут все, даже новички. Я заставлю тебя
разобраться в твоих тараканах и начать учить английский. СЕРЬЕЗНО. Ни-
каких песен, плясок, котиков, мимими, лести и улыбок. Потому что ты от
этого устал, и я тоже. Если ты хочешь выучить язык, садись и учи. МАКСИ-
МАЛЬНО. Эта книжка направлена на то, чтобы разобраться у тебя в голове
и перестать откладывать английский «на потом». Грамматика — это хоро-
шо, но если ты не разберешься со своими внутренними препонами, далеко
не уйдешь. Я хочу, чтобы ты учил английский сам, без меня. А для этого на-
до поработать.

УДК 811.111(075)
ББК 81.2 Англ-9

ISBN 978-5-17-119574-8

© Ваулина Д., 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2020

КАК РАБОТАТЬ С ЭТОЙ КНИГОЙ

Эта книга — практикум. Она поможет вам перешагнуть через все «не могу» и «не хочу».

Вам нужно собраться с мыслями и посвятить работе с книгой 30 дней. Без перерыва и оправданий.



Давайте сыграем в игру? Правила простые: придумайте оправдание, которого я ни разу не слышала, и пришлите мне его.

Готова спорить на что угодно — вы проиграете.

Последнее оправдание, которое я получала, выглядело, как группа котят. Просто котята родились, поэтому домашнее задание не выполнялось целую неделю — а как я могу соревноваться с котятами?

Хотите целый календарь отговорок?

Похожий есть на сайте



БДСМАНГЛИЙСКИЙ.РФ

Так в каждом месяце у вас будет достойный повод не заниматься английским.

ДЕКАБРЬ

Аврал, вы ничего не успевааете, нужно купить подарки, скоро Новый Год и вы обязательно начнете в следующем году. Прямо с первого января!

ЯНВАРЬ

Не сейчас! Какой уважающий себя русский откажется от праздника длиной в десять дней? А потом ещё адаптация на работе... Тяжело приходиться в себя...

ФЕВРАЛЬ

Подготовка к Дню святого Валентина, 23 февраля, простуда, приезд родственников.

МАРТ

Поздравление женщин с 8 марта, из-за праздника денег нет, а мотивации заниматься самостоятельно — тем более.

АПРЕЛЬ

Пошли заказы на работе, начинается дачный сезон.

МАЙ

День труда, дача, шашлыки, рассада.

ИЮНЬ

Летом никто не учится, зря что ли школу заканчивали? Ещё и горячей воды нет.

ИЮЛЬ

Слишком жарко, сессия, диплом.

АВГУСТ

Нужно успеть в отпуск до конца лета и вообще, вы уже надоели напоминать, я ТОЧНО начну с 1 сентября, без оправданий.

СЕНТЯБРЬ

Ваши дети (или дети ваших родственников) идут в школу, задержали зарплату.

ОКТЯБРЬ

Депрессия, отчетность.

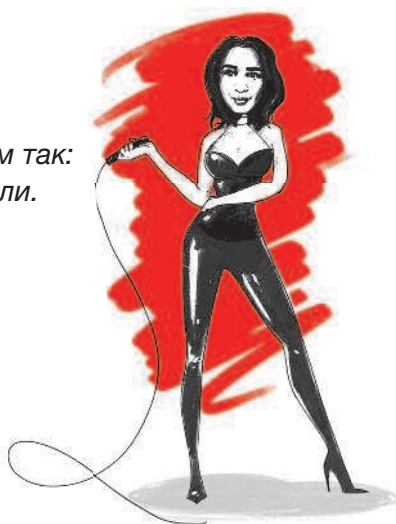
НОЯБРЬ

День России и длительные праздники, погода плохая, вы приуныли.

Узнаете себя?

*Поэтому с этой книгой работаем так:
сегодня купили — сегодня начали.*

*Как говорил мой тренер,
не сейчас, Дарья,
а ПРЯМО СЕЙЧАС.*



Первым делом, проснувшись, придумайте ритуал: например, делать 1 главу из книги до завтрака. Берете и выполняете домашнее задание, как есть, не ругая себя за результат.

Расскажите о книге двум друзьям, а ещё лучше — напишите декларацию и пообещайте дочитать её до конца. Я бы не хотела быть очередной книжкой, пылящейся у вас на полке.

Ещё можете сфотографироваться с друзьями и книгой и выложить фото в соцсетях.

Я настоятельно советую вам сейчас сесть и написать расписку. Запомните: отныне за ваш прогресс в английском отвечаете только вы. А я вам помогу с домашними заданиями.

Принципы, описанные в этой книге, можно применять для изучения любого языка. Хоть английского, хоть хорватского. Главное — это наличие плана на 30 дней.

Дам вам пример ниже. Вы можете написать свой план после того, как пройдете мой.

 ТАК МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ВАШ ЛИЧНЫЙ ЧЕРНОВИК:



1. Понять структуру языка
2. Научиться читать
3. Узнать об истории
4. Понять структуру предложения
5. Понять систему времён
6. Научиться понимать на слух при помощи аудио
7. Выучить 1000 самых частых слов
8. Познакомиться с национальной кухней (*омномном*)
9. Поехать в страну и пожить там, как местный

10. Узнать 100 самых частых выражений
11. Прочитать 1-10 книжек-малышек для детей
12. Послушать радио
13. Научиться задавать вопросы собеседнику
14. Рассказать о своих проблемах и мыслях на базовом уровне
15. Посмотреть 1 сериал с субтитрами
16. Поговорить с носителем / сходить на свидание с носителем, why not?
17. Почитать журналы
18. Перевести все свои соцсети и телефон на новый язык
19. Научиться петь песни
20. Выучить наизусть стихи
21. Узнать о знаменитых художниках и людях
22. Влюбиться во что-то, связанное с этой страной
23. Узнать скороговорки
24. Научиться выступать на этом языке
25. Сделать короткую презентацию
26. Поддерживать диалог в Вотсапе на базовом уровне

27. Выпивать с барменом и говорить на этом языке
28. Получать кайф от этого языка (легальным способом)
29. Смотреть шутки и мемчики на этом языке
30. Научиться ругаться матом



Все результаты выкладывайте обязательно с хэштегом

#книгабдсманглийский:

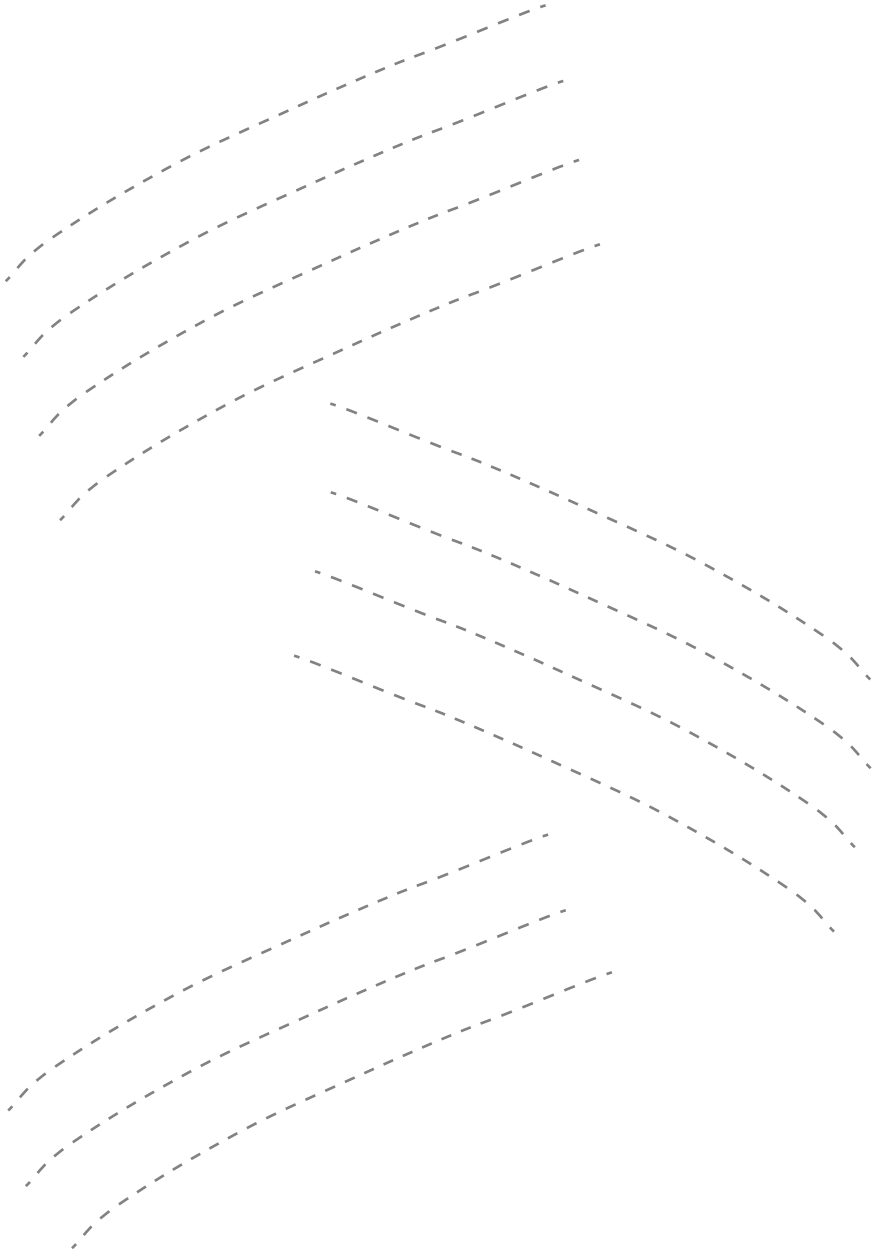
я регулярно проверяю и читаю самые интересные ответы.

Ну что, поехали?

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

Напишите, в какое время дня
вы будете заниматься. Что бы вы могли делать
для своего английского?
Как вы лично считаете?

Handwriting practice lines consisting of seven dashed lines, arranged in two groups of three and one group of one, slanted downwards from left to right.



10 ЗАПОВЕДЕЙ

Это 10 заповедей. Вам придется согласиться со мной по каждой из них, только тогда мы сможем продолжать заниматься вместе.

 ПРОЧИТАЙТЕ, ПОЙМИТЕ И ЗАПОМНИТЕ:



1. Всегда помните про правило SVO (объект, действие и все остальное) — используйте правило, чтобы понять структуру предложения
2. Все слова учите только фразами. Или в группах / коллокациях.
3. Ставьте чёткие краткосрочные цели на 30 дней. Ставьте себя в ситуации, когда невозможно не делать. Назначайте дедлайны. Делайте немного, но каждый день.
4. Читайте книги по уровням от 0 до неадаптированного и слушайте аудио.
5. Записывайте себя на видео и аудио, смотрите, слушайте, сравнивайте с носителями и совершенствуйтесь. Постоянно.
6. Знакомьтесь с иностранцами. Всегда.
7. Отслеживайте свой прогресс. Проходите тесты на определение уровня регулярно.

8. В тексте переводите только главное, то, без чего вообще ничего не понятно.

9. Учите других. Относитесь к изучению языка, как к игре на скрипке, и готовьтесь играть вдолгую.

10. Играйте. Обманывайте себя («Я только минуту прочитаю»). Шутите на английском. Воруйте понравившиеся фразы у иностранцев. Вообще копируйте все речевые обороты, которые вам понравились.

*Я верю в то, что английский
нельзя выучить раз и навсегда.
Но можно научиться его
использовать и получать
море удовольствия от процесса.*

