



«МАСТЫЛ»



К. Чуковский
С. Маршак
Г. Остер...

СКАЗКИ ДЛЯ ПЕРВОГО ЧТЕНИЯ



«МАСТЫЦА»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не сработает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Стратегия раннего развития

Развитие ребёнка бывает интеллектуальное (чтение, письмо), эмоциональное (понимание чувств, эмоций, мотивов поведения) и физическое. С чего начать? Большинство людей понимают, что глупо и опасно ставить двухмесячного карапуза на ножки. Но многие под действием рекламы верят, что если показывать малышу цифры, буквы и слова с рождения, то он будет гениальным. Учёные доказали, что чтение и гениальность не связаны. Дети, рано научившиеся читать, не умнее своих сверстников. Более того, нейропсихологи считают, что раннее обучение чтению и письму вредно! Формируется неправильный механизм чтения. В школе такие дети хуже учатся, велика вероятность возникновения дисграфии, неврозов.

Что должно развиваться в раннем возрасте? В первую очередь — мышцы! Тренируйте силу и ловкость. К школе ребёнок должен повторить практически любую серию движений. Но единицы из современных первоклашек умеют чеканить мяч, бросать его вверх и ловить. Именно крупная моторика является основой для развития мелкой. Прогулки, игры с мячом, лазилки и т. п. — вот секрет гениальности вашего малыша!

Эмоциональный интеллект (понимание чувств и эмоций как своих, так и других людей) также очень важен для успешной социализации. Чтение и проигрывание сказок, посещение спектаклей, игры на узнавание эмоций, сюжетно-ролевые игры — ваши первые помощники в этом деле.

Самое полезное для вашего малыша:

1. Координация движений, мелкая моторика.
2. Эмоциональный интеллект, навыки общения, формулы вежливости, модели поведения в различных ситуациях.
3. Речь, элементарные математические представления, память, внимание, цветовосприятие.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт