

Книги Робина Шармы помогают людям по всему миру начать жить полной жизнью.

*Пауло Коэльо*

Робин Шарма наделен редким талантом писать книги, которые в самом деле способны перевернуть вашу жизнь.

*Ричард Карлсон, автор супербестселлера  
«Не переживайте по пустякам»*

Вдохновенные и полные мудрости советы, преподнесенные в самой увлекательной форме! Робин — отличный рассказчик.

*Дж. Ронг*

Таких простых идей о том, как достичь величия, на самом деле очень мало в других книгах. Спасибо за эту книгу, Робин Шарма. Это первая книга, которую я прочел, но точно не последняя.

*Ребекка Ингхам*

Робин пробудил мою душу. Чтение этой книги помогло мне добиться успеха и в работе, и дома. Я сейчас оцениваю себя совсем с другой точки зрения. Жизнь выглядит намного лучше.

*Гарри Сантос*

Автор этой книги — признанный во всем мире эксперт в области лидерства и личного роста.

*The Times of India*

Эта книга позволяет понять, что по-настоящему ценно для вашего внутреннего, духовного «Я», вместо того чтобы гнаться за материальными соблазнами.

*Мишель Йео, актриса,  
фильм «Крадущийся тигр,  
затаившийся дракон»*

Если вы еще не читали ничего из Шармы, значит, вы что-то упустили в своей жизни. Для меня он — путеводная звезда. В трудные минуты жизни его мудрые советы чудесным образом всплывают в голове. В этой книге 101 короткий рассказ, который вдохновляет и помогает достичь величия во всех сферах жизни. Эта книга немного отличается от других его книг. Это сборник очерков, написанных в разные периоды и в разных местах, в которых рассказывается о событиях, произошедших в жизни самого Шармы. Захватывает, вдохновляет. И как всегда попадает в руки именно тогда, когда я так нуждаюсь в совете.

*М. Премкумар*

# РОБИН ШАРМА

## 101 СОВЕТ ПО ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА

ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»

Я — ЛУЧШИЙ!

HarperCollins



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 821.111(71)-312.1      *Права на перевод получены соглашением*  
ББК 84(7Кан)                      *с издательством HarperCollins Publishers Ltd*  
III-26                                      *(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Шарма, Робин.**

III-26      101 совет по достижению успеха от монаха, который продал свой «феррари». Я — Лучший! / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 192 с.

ISBN 978-5-17-114891-1 (Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114892-8 (Монах, который продал свой «феррари»)

Можно прочитать много книг об Успехе, а можно — только эту одну. Эффект будет одинаковый! Потому что эту книгу написал гурู в области достижения успеха — знаменитый Робин Шарма. Автор мега-бестселлера «Монах, который продал свой „феррари“», человек, к чьим советам прислушиваются топ-менеджеры Apple и Microsoft, рок-звезды, миллионеры и даже члены королевских семей, открывает миру собственные принципы успеха. Сто и один рецепт большого успеха от Робина Шармы!

В этой книге вы найдете истории успеха от знаменитых миллионеров, спортсменов, артистов и, конечно, собственные наблюдения и выводы Робина Шармы. Эта страстная, вдохновляющая, остроумная и полная идей книга приведет вас к успеху быстрее, чем вы себе представляете!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-0007242870 (англ.)

ISBN 978-5-17-114891-1  
(Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114892-8  
(Монах, который продал  
свой «феррари»)

**The Greatness Guide:  
One of the World's Top Success  
Coaches Shares His Secrets for  
Personal and Business Mastery**

© Robin Sharma, 2006

© Нат Аллунан перевод, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2019

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| 1. Я не гуру . . . . .                                   | 11 |
| 2. Харви Кейтель и окна возможностей . . . . .           | 12 |
| 3. Нет ничего более пагубного, чем успех . . . . .       | 14 |
| 4. За работой — как на сцене . . . . .                   | 16 |
| 5. Каков день — такова и жизнь . . . . .                 | 18 |
| 6. Если кофе, то с Ганди . . . . .                       | 19 |
| 7. Не бойтесь делать ставки в игре . . . . .             | 21 |
| 8. Как ветер гладит кожу . . . . .                       | 23 |
| 9. Остановиться и подумать . . . . .                     | 24 |
| 10. Лидерство начинается с «лишней» работы . . . . .     | 26 |
| 11. Мик Джаггер и образцы для подражания . . . . .       | 28 |
| 12. Бизнес — это связи . . . . .                         | 29 |
| 13. Уроки жизни от Губки Боба Квадратные Штаны . . . . . | 31 |
| 14. Как стать счастливее . . . . .                       | 33 |
| 15. Удача любит усердных . . . . .                       | 34 |
| 16. В чем ваш дар . . . . .                              | 37 |
| 17. Меньше говорить, больше слушать . . . . .            | 39 |
| 18. Покупатель выбирает сердцем . . . . .                | 40 |
| 19. Научитесь говорить «нет» . . . . .                   | 43 |
| 20. Сожгите мосты . . . . .                              | 44 |
| 21. Быстрее в лидеры! . . . . .                          | 45 |
| 22. Ваш неодолимый барьер . . . . .                      | 47 |
| 23. Расширяйте границы возможного . . . . .              | 48 |
| 24. Некрологи и смысл жизни . . . . .                    | 50 |

|   |     |
|---|-----|
| 25. Лидерство — не соревнование<br>в популярности .....                       | 52  |
| 26. Что вы проповедуете? .....  | 54  |
| 27. Что скрывает кимоно:<br>мои коронные приемы .....                         | 57  |
| 28. Культура — ваше все .....   | 59  |
| 29. Расписание не лжет .....  | 62  |
| 30. Будьте самым лучшим отцом или матерью .....                               | 64  |
| 31. Клиентов надо удивлять .....  | 67  |
| 32. Добивайтесь того, чего хотите,<br>но цените то, что у вас есть .....      | 69  |
| 33. Мыслите как директор .....  | 71  |
| 34. Метод спортсменов .....   | 72  |
| 35. Будьте энтузиастом .....  | 74  |
| 36. Успех не сексуален .....  | 76  |
| 37. Вечеринки объятий и как страшно жить .....                                | 78  |
| 38. Как важно быть хорошим .....  | 79  |
| 39. Быть сильным в трудную минуту .....                                       | 81  |
| 40. Хотите работать эффективнее?<br>Не забывайте отдыхать и веселиться! ..... | 84  |
| 41. Волшебное слово .....   | 86  |
| 42. Каждый день как последний .....   | 88  |
| 43. «Клиент всегда прав» или «Закрывается на обед»? ..                        | 90  |
| 44. Лидер без титула .....  | 92  |
| 45. Делайте, что можете .....   | 94  |
| 46. Поиграем? .....   | 96  |
| 47. Синдром четырех «F» .....   | 97  |
| 48. Трудности, раскрывающие таланты .....                                     | 100 |

|  |     |
|--|-----|
| 49. Скажите спасибо тому, что вас раздражает . . . . . | 102 |
| 50. Говорите как суперзвезда . . . . .                 | 104 |
| 51. Познание как средство от старости . . . . .        | 105 |
| 52. Простые методы налаживания отношений . . . . .     | 107 |
| 53. Рок-звезды как поэты . . . . .                     | 109 |
| 54. Мантра новатора . . . . .                          | 111 |
| 55. Удовольствие или счастье? . . . . .                | 113 |
| 56. Сэндвич за 600 долларов . . . . .                  | 114 |
| 57. Доброе дело полезно для дела . . . . .             | 116 |
| 58. Опора успеха . . . . .                             | 118 |
| 59. Выигрывает тот, кто набирается опыта . . . . .     | 119 |
| 60. Продвигайте свой бренд, как Дидди . . . . .        | 122 |
| 61. Будьте благодарны за то, что имеете . . . . .      | 124 |
| 62. Кто рано встает, тому Бог дает . . . . .           | 125 |
| 63. Кто сказал, что успех — это плохо? . . . . .       | 129 |
| 64. Учитесь жить . . . . .                             | 131 |
| 65. Вопрос Стива Джобса . . . . .                      | 133 |
| 66. Чего не хватает вашей крутизне? . . . . .          | 134 |
| 67. Не попросишь — не получишь . . . . .               | 135 |
| 68. Продайте стол . . . . .                            | 137 |
| 69. Хочешь быть первым? Будь в форме! . . . . .        | 138 |
| 70. Лидерство и детская одежда . . . . .               | 140 |
| 71. Семь видов капитала . . . . .                      | 141 |
| 72. Планка «U2» . . . . .                              | 144 |
| 73. Хотите больше зарабатывать — учитесь . . . . .     | 146 |
| 74. Смотрите сквозь призму понимания . . . . .         | 147 |
| 75. Сердце вашего дома . . . . .                       | 149 |

|   |     |
|---|-----|
| 76. Воодушевляйте людей . . . . .                                   | 150 |
| 77. Оставьте след во Вселенной . . . . .                            | 152 |
| 78. Не все лидеры одинаковы . . . . .                               | 153 |
| 79. Шесть причин ставить себе цели . . . . .                        | 154 |
| 80. Эффект бумеранга . . . . .                                      | 157 |
| 81. Пусть рядом с вами будет хорошо . . . . .                       | 158 |
| 82. Покупайте лучшее . . . . .                                      | 160 |
| 83. Делайте «генеральную уборку» . . . . .                          | 163 |
| 84. Правило Малышки на миллион . . . . .                            | 164 |
| 85. Мир так мал . . . . .   | 165 |
| 86. Гость — это бог . . . . .                                       | 167 |
| 87. Время прекрасно . . . . .                                       | 168 |
| 88. Вперед, к вершине, или Научитесь меняться . . .                 | 170 |
| 89. Куда пропало «пожалуйста»? . . . . .                            | 172 |
| 90. Бон Джови и сила сосредоточения . . . . .                       | 173 |
| 91. Сто и одно дело, которое<br>нужно успеть в этой жизни . . . . . | 175 |
| 92. Проводите время с детьми . . . . .                              | 176 |
| 93. Валяйте дурака на работе . . . . .                              | 178 |
| 94. Дизайн имеет значение . . . . .                                 | 179 |
| 95. Вода «Evian» и ваши смелые мечты . . . . .                      | 181 |
| 96. Будьте как Гарт . . . . .                                       | 184 |
| 97. Не сдавайтесь . . . . .   | 185 |
| 98. Позаботьтесь о себе . . . . .                                   | 187 |
| 99. Угадайте, кто меня вдохновляет? . . . . .                       | 188 |
| 100. Как жить вечно . . . . .                                       | 189 |
| 101. Требуйте от жизни величия . . . . .                            | 190 |



*С глубочайшим уважением  
и любовью посвящаю эту книгу  
своим родителям.*

*Вы дали мне не только жизнь,  
но и неослабевающее стремление  
прожить ее по-настоящему.*

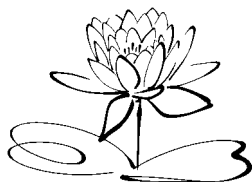
*Я бесконечно  
признателен вам за это.*

*Жизнь — не что иное, как приключение,  
и чем раньше мы это осознаем, тем бы-  
стрее овладеем искусством жить.*

*Майя Энджелоу*

*Я словно состою из множества разных  
людей, у каждого из которых свои же-  
лания, свои порывы. Раньше думал, что  
однажды смогу выбрать какое-то одно  
из них. Теперь я понимаю, что вся эта  
мешанина и есть я. И теперь я чуть  
ближе к той песне, что звучит в моем  
сердце. Я не искал милости Божьей, но,  
к счастью, она нашла меня сама.*

*Боно, лидер группы «U2»  
в интервью  
журналу «Rolling Stone»*



# 1

## Я не гуру

Журналисты частенько называют меня гуру лидерства и направления «Помоги себе сам». И зря. Я всего лишь обычный парень, который, так уж вышло, понял, как надо мыслить и что делать, чтобы добиться успеха. Благодаря моим идеям и методам многие люди изменили свою жизнь к лучшему, а компании вышли на мировой уровень.

Но буду честен: я точно такой же, как вы, ничем не отличаюсь. У меня есть свои проблемы, разочарования и страхи — и свои надежды, цели и мечты. В моей жизни бывали славные времена, а бывали и мучительные. Мне доводилось и принимать феноменально верные решения, и делать глупейшие, досадные ошибки. Я живой человек и далек от совершенства. Если какие-то мои идеи покажутся вам глубокими и верными, имейте в виду — я пришел к ним только потому, что много дней сидел и думал, осмысливая информацию, с которой вам предстоит ознакомиться, размышлял, как бы помочь вам сорвать самый крупный куш на свете и прийти к успеху. Как помочь бизнесу взлететь до небес. Если достаточно долго биться над проблемой, рано или поздно приходит озарение. И вас начинают называть гуру.

Однажды на автограф-сессии в книжном магазине в индийском городе Бангалоре я сказал, что я не гуру. Один человек подошел ко мне и спросил: «А почему вам не нравится, когда вас называют гуру? Ведь на санскрите „гу“ означает „тьма“, а „ру“ — „рассеивать“. Так

что гуру — это всего лишь человек, который разгоняет тьму, то есть несет свет знаний».

Мне понравилось. Хорошая пища для размышлений.

Пожалуй, я не люблю, чтобы меня называли гуру, потому что кто-то может подумать: «О, я не могу так, как Робин. У него особый дар, а у меня ничего такого нет. Ему-то легко говорить... Он же гуру». Ничего подобного. Извините, но я вас разочарую.

Я — обычный человек, тружусь себе в поте лица, чтобы быть самым лучшим отцом на свете для двоих сыновей, которых я воспитываю в одиночку, и надеюсь так или иначе изменить вашу жизнь. Никакой я не гуру. Но насчет «разгонять тьму» мысль интересная. Надо будет узнать про это побольше. Может, какой-нибудь гуру поможет...

## 2

### **Харви Кейтель и окна возможностей**

Бывает, и я делаю ошибки — говорю же, я не гуру. Но одно могу сказать точно: я всегда стараюсь, чтобы в киноленте моей жизни картинка совпадала с озвучкой, то есть дела не расходились со словами. И все-таки я живой человек, а значит, порой ошибаюсь (и пока не встречал таких, кто никогда этого не делает).

Я постоянно пытаюсь вдохновить своих читателей и участников тренингов личного и корпоративного

успеха «бросаться навстречу своему страху» и «ловить удачу за хвост», если она улыбнулась. Я призываю учеников мечтать и дерзать, потому что для меня хорошо прожитая жизнь — это жизнь на полную катушку. И я убежден: побеждает тот, кто не боится приобретать новый опыт. Большую часть своей жизни я только и делал, что шел туда, куда идти боялся, и делал то, что делать стеснялся. Но недавно сплоховал. Уж простите.

Я должен был выступить в отеле Four Seasons перед сотрудниками компании Advanced Medical Optics — это один из наших самых давних клиентов по части тренингов для руководителей и вообще очень крутая фирма. И знаете, кого я увидел в фойе перед выступлением? Харви Кейтеля! Да-да, того самого Харви Кейтеля из «Бешеных псов», суперзвезду и все такое. И как прикажете поступать в такой ситуации автору книги «Монах, который продал свой „феррари“»? Я затрепетал перед величием звезды и съежился в лучах чужой славы.

Вот что помешало мне просто подойти и подружиться, а? Я ведь не постеснялся подойти к Питеру Роузу, легенде бейсбола, в аэропорту Чикаго (а потом оказалось, что нам обоим лететь в Феникс, и мы всю дорогу сидели рядом). И увидев прошлым летом в лобби римского отеля одного из ведущих мировых финансистов Генри Крависа, я тоже с ним познакомился (я был с детьми, и мой одиннадцатилетний сын Колби сказал, что Генри крут). Я подошел и к сенатору Эдварду Кеннеди, когда увидел его в Бостоне. И даже к гитаристу-виртуозу Эдди Ван Халену в моем родном городе Галифакс, в канадской Новой Шотландии, я не постеснялся подойти, когда был еще подростком. Но с Харви Кейтелем я шанс упустил.

Каждый день жизнь приоткрывает вам окна каких-то возможностей. Как сложится ваша судьба, зависит от того, успеете ли вы их использовать. Будете пугаться и шарахаться прочь — настоящая жизнь тоже обойдет вас стороной. А станете пугаться и кидаться очертя голову навстречу своему страху — и вас ждет великая судьба. Жизнь слишком коротка, чтобы избегать риска. Даже в воспитании детей окно возможностей не так уж и велико. Так легко упустить время и потерять шанс дать им раскрыться и реализовать весь свой потенциал. А еще надо успеть показать им, что такое любовь и безусловное принятие. Имейте в виду: когда окно закрывается, открыть его заново уже непросто.

Честное слово, если я когда-нибудь увижу Харви Кейтеля снова, я рвану к нему на всех парах. Пусть даже он решит, что я чокнутый охотник за звездами — мы поболтаем, и он поймет, что на самом деле я просто человек, который старается не упустить шанс.

### **3**

## **Нет ничего более пагубного, чем успех**

Ричард Каррион, директор крупнейшего банка в Пуэрто-Рико, как-то раз сказал мне слова, которые я никогда не забуду: «Робин, нет ничего более пагубного, чем успех». Глубокая мысль. Будь вы человек или компания, на пике успеха вы наиболее уязвимы. Добившись своего, мы становимся расслабленны, самодовольны и, самое страш-

ное, высокомерны. Вскарabкавшись на вершину, люди и фирмы зачастую предаются самолюбванию. Они отворачиваются от новшеств, работают спустя рукава, боятся рисковать — словом, почивают на лаврах. Они больше не завоевывают новые вершины, они тратят все силы на защиту того, что уже завоевали. И при этом забывают принципы, которые привели их к успеху. Я неоднократно говорил об этом перед полным залом топ-менеджеров, и все они согласно кивали. Позвольте мне привести пример из собственного опыта.

В прошлые выходные я повел детей в наш любимый итальянский ресторан. Готовят там — пальчики оближешь. У них лучшая брезаола<sup>1</sup>, какую только можно найти за пределами Италии. Божественная паста. Потрясающее пенное латте — каждый раз, как пробую, подумываю все бросить и уйти в баристы<sup>2</sup>. Но обслуживание там плохое. Ужасное. Отвратительное. Как, впрочем, почти везде. Почему? Потому что у них всегда полно народу. И дела в этом ресторане идут так хорошо, что его хозяева не пытаются что-то улучшить и думают, что так будет всегда. И знаете что? Это начало конца данного конкретного ресторанчика.

Я люблю фотографировать. Отец научил меня писать летопись моей жизни при помощи снимков. Поэтому я всегда ношу с собой небольшой фотоаппарат. И я попросил официантку щелкнуть нас с детьми с полными тарелками спагетти.

— Мне некогда! — отрезала она.

---

<sup>1</sup> Вяленая говяжья ветчина.— *Прим. пер.*

<sup>2</sup> Специалист по приготовлению кофе. — *Прим. ред.*