

---

Я с удовольствием рекомендую и коллегам, и заинтересованным людям новую книгу Павла Колесова и надеюсь, что он еще раз встретится с нами как автор все новых и новых увлекательных произведений.

*Тимур Гагин*

Благодаря этому тренингу я поняла свои изначальные, глубинные, истинные мотивы: что я хочу и зачем я это хочу. Я осознала, зачем мне быть Счастливой Женщиной, как стать по-настоящему счастливой в своих отношениях и наслаждаться ими, гордиться своим мужчиной и вместе идти к своим целям и мечтам.

*Виктория Веремеенко*

Я начала себя легче и спокойнее чувствовать. Я стала мягче. Мне нравятся такие перемены, и я буду продолжать применять техники и практики из тренинга для создания отношений моей мечты.

*Елена Михеева*

И случилось чудо! Я научилась быть Женщиной! Мы с мужем очень благодарны Павлу Колесову — наша жизнь расцвела новыми красками!

*Мария Полякова*

---

Сердечно благодарю Павла Борисовича и его коллег. Тренинг просто перевернул мою жизнь!

*Ольга Балина*

«Муза для любимого» — это настоящий шедевр нашего любимого автора! Мне очень здорово и легко, потому что впереди теперь столько радости и удовольствия!

*Анна Гончарова*

Малое, что ты приобретешь, прочитав эту книгу, — это понимание себя и внутренний покой. А успокоившись и поняв себя, ты захочешь большего. Тебе захочется быть счастливой. Иди и будь счастлива. Просто стань Музой! Получилось у нас всех, сможешь и ты!

*Светлана Глотова*

Читается на одном дыхании, дает реальные методы и инструменты по улучшению личной жизни!

*Надежда, Красноуфимск*

Ш К О Л А Н Л П

**ПАВЕЛ КОЛЕСОВ**

# **НЛП**

**МУЗА ДЛЯ ЛЮБИМОГО  
КАК ВДОХНОВЛЯТЬ  
МУЖЧИНУ НА ПОДВИГИ**

**Тренинг за 5000 долларов  
за 3 часа!**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.962      *Все права защищены. Никакая часть данной книги*  
ББК 88.6            *не может быть воспроизведена в какой бы то*  
К60                    *ни было форме без письменного разрешения*  
                             *владельцев авторских прав.*

**Колесов, Павел Борисович.**

К60            НЛП: Муза для любимого. Как вдохновлять мужчину на подвиги. Тренинг за 5000 долларов за 3 часа! / Павел Колесов. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Школа НЛП).

ISBN 978-5-17-113903-2

Как все-таки вернуть счастье в отношения между мужчиной и женщиной? Как сделать так, чтобы в животе «порхали бабочки», хотелось жить и любить весь мир?

Чтобы ваш мужчина носил вас на руках и делал для вас все. Чтобы вы могли наслаждаться своей женственностью и тем, как вы живете. А если вы пока одиноки — как притягивать восхищенные мужские взгляды. И получать еженедельно предложения о замужестве.

В новой книге Павла Колесова есть все, что поможет развернуть корабль вашей семейной жизни от тоски, депрессии и скандалов — к близости, счастью, радости и взаимной любви.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

[vk.com/prime\\_ast](https://vk.com/prime_ast)

[www.instagram.com/prime.ast](https://www.instagram.com/prime.ast)

[www.facebook.com/praim.ast](https://www.facebook.com/praim.ast)



ISBN 978-5-17-113903-2

© Колесов П., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2019

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| <b>Благодарности</b> .....                             | 8   |
| <b>Вступление</b> .....                                | 11  |
| <b>Предисловие</b> .....                               | 13  |
| <b>Глава 1. Зачем вам быть Музой?</b> .....            | 17  |
| Транс «Изобильная Я» .....                             | 24  |
| Деньги в отношениях .....                              | 29  |
| Роли мужчины и женщины в паре .....                    | 33  |
| Спираль гармоничного обмена .....                      | 41  |
| Трансовая техника «Круг радости» .....                 | 54  |
| Генератор желаний .....                                | 59  |
| Техника «Проверка желаний на истинность» .....         | 62  |
| Как просить правильно .....                            | 64  |
| Итоги главы 1 .....                                    | 73  |
| <b>Глава 2. О мужественности и женственности</b> ..... | 75  |
| Самооценка женщины .....                               | 81  |
| Техника «Я прощаю тебя» .....                          | 83  |
| Техника «Благодарность себе» .....                     | 85  |
| Техника «Я тебя люблю» .....                           | 86  |
| Алгоритмы просьбы .....                                | 88  |
| Техника «Я достойна» .....                             | 105 |
| Итоги главы 2 .....                                    | 108 |
| <b>Глава 3. Мужской и женский жизненные пути</b> ...   | 109 |
| Еще раз о женской «мужественности» .....               | 119 |

|  |            |
|--|------------|
| Деловое отступление для женщин,<br>которым не сидится дома . . . . . | 122        |
| Что делать, если вы одиноки? . . . . .                               | 123        |
| Трансовая техника «Поток любви» . . . . .                            | 126        |
| Что должен мужчина? . . . . .  | 133        |
| Момент № 1. Ваши мысли . . . . .                                     | 135        |
| Момент № 2. Выражение восхищения . . . . .                           | 139        |
| Момент № 3. Вера в своего мужчину . . . . .                          | 141        |
| Момент № 4. Про тестостерон . . . . .                                | 143        |
| Момент № 5. Обращение к мужчине . . . . .                            | 144        |
| Реализация желаний: как НЕ мешать мечте<br>сбываться? . . . . .      | 148        |
| Итоги главы 3. . . . .   | 150        |
| <b>Глава 4. Возвращение ожиданий . . . . .</b>                       | <b>153</b> |
| Трансовая техника «Возвращение ожиданий». . . . .                    | 155        |
| Мужчина не несет ответственность.<br>Что делать? . . . . .           | 161        |
| Трансовая техника «Передача ответственности<br>мужчине» . . . . .    | 165        |
| Терпение и фраза-«метла» . . . . .                                   | 171        |
| Мужчина — это далеко не все. . . . .                                 | 173        |
| Наполнение себя энергией. . . . .                                    | 175        |
| Рекомендованные фильмы. . . . .                                      | 176        |
| «Очень хочу» портит цель. . . . .                                    | 178        |
| Как укрепить веру в успех у себя самой? . . . . .                    | 180        |
| Что делать одиноким женщинам? . . . . .                              | 182        |
| Домашнее задание «Для одиноких сердец». . . . .                      | 183        |
| Итоги главы 4. . . . .   | 185        |

---

|   |     |
|---|-----|
| <b>Глава 5. Недовольны мужчиной?</b>                          |     |
| <b>Выскажите ему все. Правильно</b> .....                     | 187 |
| Алгоритм Жалобы.....  | 192 |
| У мужа депрессия. Что делать? .....                           | 196 |
| 14 ошибок, которые женщины совершают<br>в отношениях .....    | 200 |
| Работа над ошибками .....                                     | 219 |
| Трансовая техника «Мой успешный мужчина» .....                | 220 |
| Техника «Проработка обиды».....                               | 223 |
| Ваш Путь к Королеве через.....                                | 228 |
| Трансовая техника «Путь к Королеве<br>через Шлюху».....       | 235 |
| Итоги главы 5.....  | 239 |
| <b>Завершение</b> .....                                       | 241 |
| <b>Заключение</b> .....                                       | 245 |
| Что дальше?.....  | 245 |
| Какие именно тренинги доступны в Клубе<br>Достигаторов? ..... | 247 |
| Для связи .....   | 251 |
| Специальный подарок для читателей<br>нашей книги .....        | 254 |

# БЛАГОДАРНОСТИ

Традиционные, но очень важные слова про важных людей.

Хочется выразить огромную благодарность и любовь моим замечательным родителям — Колесову Борису Павловичу и Колесовой Тамаре Дмитриевне. Мои дорогие родители, хочу сказать вам спасибо за то, что вырастили, воспитали и вложили в меня и мое развитие свою любовь и свою душу. Без вашей заботы и поддержки я никогда бы не стал тем, кем являюсь сейчас. И эту книгу я посвящаю вам. И хотя моего папы уже нет на этом свете — я надеюсь, что он может наблюдать мои дела и мои достижения и гордиться мной. Вы были для меня образцом — как можно строить отношения в семье.

Также я хочу сказать спасибо моим родным братьям Илье и Дмитрию. Общение с вами меня многому научило.

Я искренне признателен Тимуру Владимировичу Гагину. Талантливейшему человеку, у которого я очень многому научился. Разработчику Достигаторства, конфайнмент-моделирования®, «нашей традиции НЛП» и многих других полезных для жизни вещей. Без Тимура Гагина я не смог бы стать тем тренером, которым я стал. Тимур, спасибо тебе за твою мудрость!

Я благодарен Николаю Ивановичу Козлову, который подтолкнул меня к изучению человеческой психологии.

Я благодарен Алексу Айвенго, который открыл мне путь в мир инфобизнеса и вебинаров.



Хочу сказать спасибо Андрею Парабеллуму, «папе» российского инфобизнеса. Андрей Парабеллум показывает собой дальнейшие пути развития и вдохновляет на новые свершения в инфобизнесе. Спасибо!

Я благодарю Николая Мрочковского за его системный подход в обучении людей и развитии инфобизнеса.

Я благодарю всех моих учителей и наставников в психологии, с которыми мне выпало счастье встретиться на разных этапах жизни: неподражаемого Фрэнка Пьюселика, Джона Гриндера, Бэтти Элис Эриксон, Джудит Делозье, Михаила Николаевича Гордеева, Михаила Романовича Гинзбурга, Жана Беккио, Стивена Гиллигана, Джеффри Зейга, Энтони Роббинса, Нормана Воотона, Светлану Сергеевну Бородину, Алексея Кельина, Бориса Алексеевича Кириленко, Юлию Петровну Зотову, Сергея Шишкова (Сталкера), Игоря Незовибатько, Станислава Сергеевича Уколова, Линде Николая Дмитриевича, сэ-сэя Васильева Николая Анатольевича.

Я от всего сердца признателен одноклассникам и друзьям, с которыми меня связывает многолетняя дружба: Кабанову Михаилу, Капустину Сергею, Колтуну Павлу, Милованцеву Павлу, Храмцову Олегу, а также их замечательным женам.

Огромная благодарность участникам моих живых и интернет-тренингов (вебинаров), нескольким тысячам моих студентов и выпускников. Спасибо вам за поддержку развития Достигаторства и технологии Устранения Внутренних Конфликтов в России и мире. Благодаря вашему интересу и подсказкам мы развиваем эти направления. И продолжаем исследования, наполняя мои тренинги и курсы новыми «фишками», техниками и технологиями.

Хочется также сказать «благодарю» моим коллегам и партнерам, с которыми мы вместе работали и работаем. Они оказывали и оказывают мне неоценимую помощь на разных этапах становления, развития и работы тренинг-центра [pavel-kolesov.ru](http://pavel-kolesov.ru): замечательной Москаленко Алене Юрьевне и ее мужу Москаленко Александру Ивановичу, Перевезнюку Ивану Александровичу, Панину Андрею, Ращинской Лане, Коробковой Наталье, Роману Фролову, Алексею Петрову, Корольковым Юле и Денису, Усынину Андрею, Пуговкиной Елене, Оголю Игорю Николаевичу, Зубаковой (Можейко) Наталье Павловне, Анне Нащанской и Ирине Шевченко.

Дорогие друзья, коллеги и близкие! Хочется сказать большое спасибо всем вам, всем хорошим людям, с которыми свела меня жизнь. Спасибо вам за то, что вы появились в моей жизни, участвовали в ней, дарили свое общение и помогали двигаться дальше.

## ВСТУПЛЕНИЕ

Чему посвящена эта книга?

Как вернуть счастье в отношения между мужчиной и женщиной? Как сделать так, чтобы в животе «порхали бабочки», хотелось жить и любить весь мир? Чтобы ваш мужчина носил вас на руках и делал для вас все. Чтобы вы могли наслаждаться своей женственностью и тем, как вы живете.

А если вы пока одиноки — как притягивать восхищенные мужские взгляды. И получать еженедельно предложения о замужестве.

Именно таковы результаты участниц в моем онлайн-тренинге «Муза для любимого», по которому создана эта книга.

К сожалению, статистика ужасает: в России через 3 года распадается 80 процентов браков. Из оставшихся 20 процентов только в 4 процентах люди живут по-настоящему счастливо.

Почему так происходит? Потому что нигде не учат такой науке, как «семейное счастье». Не объясняют мужские и женские обязанности в отношениях. Не рассказывают про различия мужской и женской психики. Не дают готовых алгоритмов Просьбы, Критики, вывода мужчины из состояния депрессии.

И все это есть в данной книге. Все, что поможет развернуть корабль вашей семейной жизни от тоски, депрессии и скандалов — к близости, счастью, радости и взаимной любви.

Если вы хотите вернуть радость и счастье в ваши отношения, эта книга — для вас!

Ну а если вы уже бабушка — подарите эту книгу своим дочерям или внукам. Они будут вам благодарны, когда наладят свои отношения и обретут счастье.

Все, что нужно делать, — это следовать алгоритмам и советам из этой книги. И у вас все получится.

Вы готовы раскрыть свой женский потенциал? Разобраться, в чем ваша настоящая сила? Стать счастливой женой? И начать получать подарки от жизни и окружающих мужчин?

Тогда перелистните страницу!

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Здравствуйте, милые дамы!

Вы держите в руках необычную книгу. Эта книга — билет в путешествие на троих. Я приглашаю в него вас, вашего мужчину и — ваши отношения.

Возможно, в данный момент вы одиноки. Ничего страшного! Отправляйтесь в путь, а «попутчики» присоединятся позднее. Вы с самого начала убережете себя от ошибок, которые способны в одно мгновение разрушить ваше счастье.

Куда приведет вас эта книга? Туда, где исполняются женские мечты. Мечты о Прекрасном Принце, который способен сделать для вас буквально все.

Я не шучу: все, что вы пожелаете. Туда, где вы живете «долго и счастливо», как в старой сказке. Где вы для него — единственная, неповторимая и бесконечно обожаемая.

Хотите? Тогда читайте эту книгу и делайте то, что я рекомендую. Вы сами не заметите, как начнете меняться. Вместе с вами начнет меняться отношение мужчины к вам и все, что между вами происходит.

С чего началась эта книга? С моего интереса к женщинам, которых обожают мужчины. Мне стало интересно: что такого делают женщины, которым мужчины дарят шубы, квартиры, машины и путевки на Мальдивы? Я начал наблюдать за такими женщинами, общаться с ними, задавать им вопросы. Это оказалось безумно интересно.

При этом я не просто мило улыбался и разговаривал. Мне удалось уловить главное в их

рассказах: правила жизни счастливых богатых замужних женщин. Эти правила я объединил в систему под названием «Технология Возвращения Женственности». Именно она стала основой этой книги.

---

**Почему это работает? Одна из женщин, которая рассказывала мне о своих правилах жизни, за год помогла своему мужу вырасти из простого менеджера до миллионера, владельца собственного яхт-клуба. Его доходы стабильно увеличиваются, и при этом у них с женой сохраняются замечательные отношения.**

**Другой мужчина с помощью и поддержкой своей женщины из рабочего превратился во владельца одного из лучших агентств недвижимости в нашем городе.**

---

Получается, что эта книга — не теория, а самая практичная практика. Она о том, как женщина может сделать свою жизнь легкой и в то же время изобильной. О том, как женщине стать «сердцем и душой» своей семьи, а работу «мускулов» и «мозгов» оставить мужчине. При таком распределении ролей мужчина способен реализовать весь свой потенциал и по-настоящему «взлететь по жизни». Его путь лежит к вершинам карьеры, бизнеса, творчества, науки или спорта. А женщине достанется такое количество благ, которое она даже в самых смелых своих мечтах не увидит.

### **Для кого эта книга?**

- ✓ Для той, кто пока не встретила своего мужчину и уже почти махнула рукой на пустоту и одиночество.
- ✓ Для той, кто устала от того, что мужчина лежит на диване, а она «и швец, и жнец, и на дуде игрец».
- ✓ Для той, кому не хватает заботы и знаков внимания от мужчины.
- ✓ Для той, кто никак не может добиться выполнения своих просьб от мужчины и уже давно предпочитает делать все сама.
- ✓ Для той, кому давно и катастрофически не хватает времени, сил и средств на себя, на свои женские потребности.

Вы нашли себя в этом списке? Тогда у меня для вас хорошие новости: эту ситуацию можно и нужно исправить. Именно для этого вы взяли в руки книгу «Муза для Любимого». Книга не простая: в ней минимум теории, максимум практики и совсем никакой магии, мистики и эзотерики.

По мере того как вы будете прочитывать главу за главой и выполнять одну рекомендацию за другой, вы будете волшебным образом преображаться. Замученная бытом «тетка» превратится в сказочно прекрасную фею, а одинокая «разведенка» — в любимую и любящую «половинку». Я не скажу, что это будет легко: работы впереди у вас очень и очень много. Но, поверьте, результат того стоит. Когда «Муза...» станет для вас настольной книгой, в вашей жизни начнут происходить чудесные изменения: в ней станет