

### **Подробное и ясное руководство!**

Понравилось, что написано понятным языком. Ничего лишнего, но при этом книга достаточно подробная, есть все, что нужно новичку.

*Николай, Псков*

### **Как раз для новичка!**

Не знал, что есть книга, в которой все объяснялось бы на таком элементарном уровне. В остальных книгах начинают уже с освоения программ. А я толком не могу компьютер включить, и объяснить некому. Спасибо автору, что понял, как важно новичку освоить такие элементарные действия.

*Владимир Петрович, Тула*

### **Много картинок и отличный шрифт!**

Удобно читать, осваивать — все сразу понятно. Понравилось, что автор иллюстрирует буквально каждый шаг — так чувствуешь себя увереннее, понимаешь, что все сделал правильно.

*Татьяна Владимировна, Смоленск*

### **Все в одной книге!**

Компьютер у меня уже несколько лет, и я умею на нем работать. Не очень хорошо, но основные действия знаю. А недавно купил ноутбук, включил, а там все совсем другое. Сын объяснил — другая операционная система, новая. Хорошо, что попала в руки эта книга. Тут и про старый компьютер много интересного нашел, и на ноутбуке новом сразу же научился работать. Очень удобно.

*Сергей Анатольевич, Москва*

### **Лучший самоучитель!**

У меня дома уже целая компьютерная библиотека пылится. Купил книгу, начинаешь читать, вроде все понятно. А на деле ничего применить не можешь, уж больно путано написано, много слов, которые просто непонятны, и такой стиль, словно автор писал шпионское послание для своих, чтоб никто не понял. Человек я дошлый, поэтому решил, что научусь работать во что бы то ни стало. Сделал последнюю попытку, и на счастье мне попала в руки эта книга. Здесь я нашел как раз то, что нужно. Очень понятные и подробные объяснения. Прочитав книгу, освоив все, о чем в ней написано, заметил, что теперь с новыми программами и действиями могу разобраться сам, без подсказки.

*Иван Афанасьевич, Тула*

Современный самоучитель

---

Иван Жуков

Народный  
**самоучитель**  
для изучения  
**КОМПЬЮТЕРА**

**Максимально просто и понятно!**

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 004.382.7  
ББК 32.973.2  
Ж86

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван.**

Ж86 Народный самоучитель для изучения компьютера. Максимально просто и понятно! / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 319 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-103523-5

У вас есть компьютер. Возможно, вам его недавно подарили. А может быть, он у вас уже очень давно. Но вы так и не научились на нем работать.

Скорее всего, вас пугает обилие кнопок, непонятых слов и необходимость разбираться в каких-то там «программах». С этой книгой вам уже не будет страшно! Это настоящая народная книга, которая не подведет вас. Вы не найдете здесь сложных слов, ненужной информации, громоздких объяснений, потому что только максимально простой текст поможет человеку, который никогда не имел дела с компьютером, сделать первый шаг.

И неважно, какой у вас компьютер — старый или новый, вы найдете самые нужные ответы — от «как его включить» до «почему он шуршит». Вы начнете с самых азов — с освоения мышки и клавиатуры, а закончите книгу уверенным пользователем, который умеет работать в основных программах, скачивать книги, фильмы музыку, смотреть кино и сериалы по Интернету, общаться в социальных сетях.

И главное — вам не понадобится другая книга, потому что в этом издании мы подробно расскажем о двух самых популярных операционных системах в России: Windows 7 и Windows 10.

**12+**

---

*Издание для досуга*

**Иван Жуков**

**НАРОДНЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ  
ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ КОМПЬЮТЕРА.  
Максимально просто и понятно!**

Подписано в печать 28.03.2017. Формат 84×108/32.

Усл. печ. л. 16,8. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

---

---

<b>Часть 1. Как устроен и работает ваш компьютер</b> .....	19
Из чего состоит ваш компьютер .....	20
Изучаем основы — учимся работать с мышкой и клавиатурой .....	32
<b>Часть 2. Основы работы на компьютере</b> .....	49
<b>У вас Windows 7</b> .....	50
Включаем и выключаем компьютер .....	50
Начинаем работать. Изучаем Рабочий стол .....	61
Учимся открывать, сохранять и искать разные документы и программы .....	70
Как посмотреть кино и послушать музыку .....	113
Как попасть в Интернет .....	121
<b>У вас Windows 10</b> .....	127
Включаем и выключаем компьютер .....	127
Начинаем работать. Изучаем Рабочий стол .....	138
Учимся открывать, сохранять и искать разные документы и программы .....	149
Как послушать музыку .....	201
Как попасть в Интернет .....	216
<b>Часть 3. Интернет</b> .....	221
Как быстро найти информацию при помощи поисковой системы Яндекс .....	222
Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы ..	232
Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер .....	235
Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет .....	243
Как найти, посмотреть интересное видео .....	248
Как создать ящик электронной почты в Интернете .....	264
Как безопасно и удобно хранить и пересылать большой объем информации — фото, кино .....	271
Как позвонить в любую страну или город России бесплатно ...	282
Как общаться, делиться новостями, смотреть кино и фото через социальную сеть ВКонтакте .....	300

# РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ

---

---

<b>Вся правда о работе на компьютере</b> .....	13
Самые большие грабли, на которые наступает новичок, изучающий компьютер .....	14

## **Часть 1 КАК УСТРОЕН И РАБОТАЕТ ВАШ КОМПЬЮТЕР**

---

<b>Из чего состоит ваш компьютер</b> .....	20
Системный блок .....	20
Монитор .....	22
Клавиатура .....	25
Мышка .....	27
Как правильно и безопасно подключить компьютер к электрической сети .....	28
Подключите компьютер к сети Интернет .....	31

<b>Изучаем основы — учимся работать с мышкой и клавиатурой</b> .....	32
--	----

<b>Клавиатура</b> .....	33
Непонятные клавиши с иностранными надписями .....	33
Языки в вашей клавиатуре .....	39

Значки, знаки препинания и буквы . . . . .	41
Печатаем точку и запятую . . . . .	44
<b>Как работать с мышкой . . . . .</b>	<b>45</b>
Что вы будете делать мышкой. . . . .	46

## Часть 2

### ОСНОВЫ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ

---

<b>У вас Windows 7 . . . . .</b>	<b>50</b>
<b>Включаем и выключаем компьютер . . . . .</b>	<b>50</b>
Как включать стационарный компьютер. . . . .	51
Как правильно и безопасно выключать компьютер . . . . .	56
<b>Начинаем работать. Изучаем Рабочий стол . . . .</b>	<b>61</b>
Кнопка Пуск. Как с ней обращаться и зачем она нужна? . . . . .	63
Панель задач — голубая полоска внизу экрана. Зачем она нужна? . . . . .	66
<b>Учимся открывать, сохранять и искать         разные документы и программы . . . . .</b>	<b>70</b>
Файлы и программы. Зачем они нужны? . . . . .	70
Раздел Компьютер — ваше хранилище файлов и программ . . . . .	71
Как работать с папками и файлами. . . . .	73
Как создать на Рабочем столе ярлык нужной программы. . . . .	101
Как получить информацию с флешки, карты памяти, фотоаппарата, телефона и других носителей информации . . . . .	105
Работа с лазерным диском . . . . .	111

<b>Как посмотреть кино и послушать музыку</b> .....	113
Как выглядит программа для прослушивания музыки и просмотра кино .....	113
Как добавить свое кино или музыку в программу .....	115
Как запустить файл с кино или музыкой .....	117
Как запустить файл с лазерного диска или флешки .....	118
Как поставить проигрыватель на паузу или перемотать фильм .....	118
Как управлять громкостью проигрывания .....	120
<b>Как попасть в Интернет</b> .....	121
Что собой представляет Интернет .....	121
Как подключить Интернет .....	122
Как зайти в Интернет .....	123
Как искать информацию в Интернете при помощи Internet Explorer .....	124
<b>У вас Windows 10</b> .....	127
<b>Включаем и выключаем компьютер</b> .....	127
Вводим пароль .....	128
Компьютер не включается. Почему? .....	130
Монитор не включается. Почему? .....	131
Как правильно и безопасно выключать компьютер .....	132
<b>Начинаем работать. Изучаем Рабочий стол</b> .....	138
Кнопка Пуск. Как с ней обращаться и зачем она нужна? .....	139



Панель задач — полоска внизу экрана. Зачем она нужна? .....	144
<b>Учимся открывать, сохранять и искать разные документы и программы .....</b>	<b>149</b>
Файлы и программы. Зачем они нужны? .....	149
Раздел Этот компьютер — ваше хранилище файлов и программ .....	150
Как работать с папками и файлами .....	154
Как создать на Рабочем столе ярлык нужной программы .....	188
Как получить информацию с флешки, карты памяти, фотоаппарата, телефона и других носителей информации .....	190
Как скинуть информацию с флешки, карты памяти и других носителей на компьютер .....	195
Работа с лазерным диском .....	198
<b>Как послушать музыку .....</b>	<b>201</b>
Как выглядит программа для прослушивания музыки .....	202
Как запустить файл с компьютера или лазерного диска, флешки .....	205
Как добавить свою музыку в программу .....	207
Как управлять проигрывателем (громкость, перемотка, пауза) .....	212
<b>Как посмотреть кино .....</b>	<b>213</b>
Как посмотреть кино с DVD .....	214
Как посмотреть кино с флешки .....	214
Как посмотреть кино с компьютера .....	216
<b>Как попасть в Интернет .....</b>	<b>216</b>
Что собой представляет Интернет .....	216
Как подключить Интернет .....	217

Как зайти в Интернет . . . . .	218
Как искать информацию в Интернете при помощи Microsoft Edge . . . . .	219

## **ЧАСТЬ 3**

### **ИНТЕРНЕТ**

---

<b>Как быстро найти информацию при помощи поисковой системы Яндекс . . . . .</b>	<b>222</b>
Что такое поисковая система . . . . .	222
Поисковая система Яндекс . . . . .	222
Как открыть поисковую систему Яндекс . . . . .	223
Как сделать Яндекс стартовой страницей . . . . .	224
Как быстро найти информацию . . . . .	226
Что такое сайт . . . . .	229
<b>Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы . . . . .</b>	<b>232</b>
Где найти скачанный файл . . . . .	233
Почему сложно бесплатно скачивать музыку и фильмы через Интернет . . . . .	234
<b>Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на компьютер. . . . .</b>	<b>235</b>
<b>Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет. . . . .</b>	<b>243</b>
Как найти и скачать удобный браузер. . . . .	243
Как скачать и установить программу. . . . .	245
Как открыть и настроить программу . . . . .	247
<b>Как найти, посмотреть интересное видео. . . . .</b>	<b>248</b>
Что такое канал YouTube (Ютуб) и зачем он вам нужен . . . . .	248

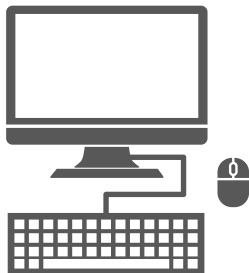
Нужно ли регистрироваться на YouTube . . . . .	250
Как скачать видеоролик с YouTube (Ютуба) . . .	253
<b>Как создать ящик электронной почты в Интернете . . . . .</b>	<b>264</b>
Как создать ящик электронной почты gmail (Джимейл) . . . . .	265
Как написать письмо и прикрепить к письму фотографию . . . . .	269
<b>Как безопасно и удобно хранить и пересылать большой объем информации — фото, кино . . . . .</b>	<b>271</b>
Что такое облако и зачем он нужен . . . . .	271
Как попасть в облачное хранилище, если у вас Windows 7 . . . . .	273
Как загрузить файл в облачное хранилище, если у вас Windows 7 . . . . .	275
Как попасть в облачное хранилище, если у вас Windows 10 . . . . .	277
Как загрузить файл в облачное хранилище, если у вас Windows 10 . . . . .	278
Как посмотреть файлы в облачном хранилище с чужого компьютера . . . . .	280
Как поделиться файлом из облачного хранилища с друзьями . . . . .	281
<b>Как позвонить в любую страну или город России бесплатно . . . . .</b>	<b>282</b>
Загрузка программы Skype на компьютер . . . .	282
Установка программы Skype . . . . .	285
Как зарегистрироваться в программе . . . . .	287
Как добавить кого-то в список контактов . . . . .	290
Как переслать файл . . . . .	294
Как бесплатно позвонить . . . . .	297
Как внести деньги на счет . . . . .	298

<b>Как общаться, делиться новостями, смотреть кино и фото через социальную сеть ВКонтакте</b> .....	300
Регистрация в социальной сети .....	300
Основные разделы ВКонтакте.....	304
Как добавить фото .....	306
Как добавить друзей .....	307
Загружаем и показываем друзьям свои фотографии .....	309
Как написать друзьям сообщения .....	312
Поиск и добавление группы .....	315
Как читать новости ВКонтакте .....	316
Как найти фильм или музыку ВКонтакте.....	316
Как скачать фото из ВКонтакте.....	318



# ВСЯ ПРАВДА О РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ

---



Компьютер необходим! Дома, на работе, на отдыхе. В наше время уже даже не нужно объяснять, почему и зачем. Но приблизиться к нему ближе, чем на метр, вы все равно побаиваетесь. Все эти непонятные «программы» (само слово «программа» уже немного ставит в тупик), заумные словечки, странные кнопочки и отсутствие инструкции. Как его включить? Что делать дальше, если все-таки включил?

Уверяем вас, найти общий язык с «железным гением» так же легко, как и с кухонным комбайном, а может быть, даже проще, потому что этот компьютер настроен к вам очень дружелюбно и сам готов давать подсказки в случае необходимости. Достаточно освоить одну программу, научиться выполнять несколько элементарных действий, чтобы с легкостью разобраться со всеми остальными, потому как все работает по одной схеме.

Эта книга написана так, чтобы ваше знакомство с компьютером было максимально комфортным и простым.

Никаких сложных слов (никакой «зауми»), ненужных объяснений, лишних программ — только самое необходимое — только простые, понятные и школьнику, и пенсионеру объяснения и, конечно же, множество картинок.

## **Самые большие грабли, на которые наступает новичок, изучающий компьютер**

Представим себе такую ситуацию.

Ивану Ивановичу достался старый компьютер его дочери. Иван Иванович решил во что бы то ни стало освоить эту технику. Человек он серьезный, поэтому не стал наугад нажимать разные кнопки — «авось заработает», а пошел в магазин и купил новейший самоучитель. Причем выбрал такой, в котором все написано просто и понятно. Прочитав несколько глав, Иван Иванович убедился, что все и в самом деле несложно, и решил тут же применить знания. И поначалу все шло неплохо — нашлась кнопка включения, загорелись лампочки, компьютер загудел. Но потом на экране появилась картинка, которая была совершенно не похожа на картинку из книги. Иван Иванович не сдался. Подумав пару минут, он сообразил, что от него требуется, и смог перебраться через это препятствие (про себя, конечно, пожелав автору всего самого хорошего).

Но дальше только хуже! Остальные картинки также были не похожи на книжные, а объяснения автора самоучителя только больше все запутывали, потому что не было на экране ни нужных кнопок, ни надписей. Все было не так!

В чем же дело?

Иван Иванович купил бракованный самоучитель?

Автор самоучителя прилетел с другой планеты и рассказывал совсем про другой, инопланетный компьютер?

А может быть, у компьютера истек срок годности, он испортился и стал показывать другие картинки?

Вариантов можно придумать множество, но на самом деле все гораздо проще.

Компьютер у Ивана Ивановича был старый, а самоучитель новый. Сам компьютер — железный ящик с набором деталей — внешне мало меняется — и у старого, и у нового есть кнопка включения, они прямоугольные и примерно одного размера. А «мозг» компьютера — то, что заставляет железный ящик работать, — постоянно совершенствуется. Так происходит со всей техникой.

На компьютерном языке «мозги» вашего компьютера называются — операционная система. Не пугайтесь, это, пожалуй, единственный так сложно звучащий термин, который вы встретите в этой книге.

На самом деле все просто! «Операционная система» — это то, что заставляет железный ящик работать — выполнять ваши команды, показывать вам фильмы и фотографии, печатать тексты и так далее.

На обычных компьютерах, которые стоят дома и на работе, установлена операционная система