



**КАЖДАЯ
ДЕВОЧКА
ДОЛЖНА
ЗНАТЬ!**





**КАЖДАЯ
ДЕВОЧКА
ДОЛЖНА
ЗНАТЬ!**

Аванта

КАЖДАЯ ДЕВОЧКА ДОЛЖЕНА ЗНАТЬ!

Оригинальное название
The Book For Girls

Печатается с разрешения издательства
Buster Books, an imprint of Michael O`Mara Books Limited 9,
Lion Yard, Tremadoc Road, London SW47NQ

Авторы:
Джулиана Фостер и Трейси Тёрнер

Художники:
Кети Джексон и Аманда Энрайт

Перевод с английского
Марии Лавреченко и Ирины Финской

Дизайн обложки *Татьяны Барковой*

Все права защищены. Распространение и копирование любыми способами, в том числе электронными, возможно только с разрешения правообладателя.

Авторы и издатель не несут ответственности за несчастные случаи, травмы и потери, которые могут произойти после прочтения этой книги. Мы приложили все усилия, чтобы предлагаемые советы соответствовали государственным стандартам безопасности.



Содержание

К читателям	9	Как готовить и подкидывать блинчики	38
Как научиться стоять на руках	10	Как сделать кормушку для птиц	41
Как сделать красивый маникюр	12	Сумасшедший гольф	42
Как научиться громко свистеть	15	Как выиграть пари	45
Как определить, с какой стороны находится север?	16	Как вырастить кристалл	46
Как написать свое имя иероглифами	19	Как написать хорошее хайку (хокку)	48
Как заплести французскую косичку	20	Как найти полярную звезду	49
Как подружиться с йети	22	Как сделать мыло своими руками	50
Покажи фокус	24	Как спрятать свои тайные бумаги	52
Вырасти собственные помидоры	25	Найдем гения	53
Как сделать бумагу самой	27	Уход за лошадьё	54
Как совершить прыжок в воду с высоты	30	Готовим капкейки-бабочки	56
Немного математической магии	33	Учимся кататься на коньках	59
О чем говорят чайные листья	34	Как найти слепую зону своего глаза	61
Что делать, если нападают зомби	36	Играем в музыкальный гардероб	62
		Как сделать бумажные цветы	63



Как обустроить лагерь, оказавшись в дикой природе	65	Как выжить в пустыне	102
Как научиться лучше всех прыгать через скакалку	68	Как разозлить людей в лифте	105
Играем во «что в мешке?»	71	Как посчитать «человеческий возраст» твоей собаки	107
Строим замки из песка	74	Браслет для подруги	108
Как сделать новогодние хлопушки своими руками	76	Как выжить, если ты оказалась в воде с пираниями	110
Как убедить своих родителей завести питомца	80	Как сделать пиньяту	112
Как измерить высоту дерева	82	Есть ли смысл в бессмыслице?	115
Как взнуздать необъезженную лошадь?	84	Как совершить мировой рекорд	116
Как сделать колесо фортуны	86	Как сделать настоящую пенную ванну	118
Стань прямой-балериной	90	Как стать известной актрисой	119
Как приготовить спагетти в виде медузы	93	Как сделать оптическую иллюзию	122
Как управлять погодой	94	Как избежать нападения акулы	124
Как выглядеть красиво на фотографии	96	Как есть палочками	126
Как гадать по руке	98	Как запомнить, в каком порядке находятся планеты солнечной системы	128
Как обмануть свой мозг	100	Как передать секретное сообщение	129
		Как сделать компас	131



Как избежать встречи с бегемотом	132	Подаем восхитительный завтрак в постель	168
Как сделать лягушку оригами	134	Как научиться хорошо исполнять танцы	170
Как сказать «с днем рождения!» На десяти разных языках.	137	Как сделать сталактиты и сталагмиты	172
Как прочесть чужие мысли	138	Как устроить театр теней	174
Как вести себя с хулиганами	140	Что делать, когда идет лавина	176
Как запускать блинчики по воде	142	Как сделать открытку с открывающимся цветком	178
Как сделать помпон	144	Простой карточный трюк	181
Как придумать объяснение, почему ты опоздала в школу	146	Как сделать торт-пирамиду	182
Как выжить на необитаемом острове	148	Как выжить во время нашествия инопланетян	186
Как научиться строить карточные домики	152	Как устроить свою собственную церемонию награждения	188
Как выиграть в гляделки	155	Как научить кошку сидеть	191
Как украсить сумку	156	Учим римские цифры	192
Как сделать воздушного змея	158	Как сделать так, чтобы кроссовки не пахли	194
Как подружиться с вампиром	162	Как вести секретный дневник	195
Как надуть самый большой пузырь из жвачки	165	Как говорить по-пиратски	197
Как научиться правильно писать диктанты	166		



Твое пиратское имя	199	«Прогулка с собакой»	228
Как вязать на руках	200	Как забить гол в нетболе	229
Как продемонстрировать свою сверхсилу	202	Как сделать витраж	230
Как выжить в фильме ужасов	204	Как сделать коробку–оригами	232
Как сделать отпечатки пальцев	205	Устраиваем пижамную вечеринку	234
Как сделать фоторамку	208	Как сделать домашнюю аварию понарошку	236
Как ухаживать за цыплятами	211	Делаем искусственную окаменелость	238
Как научить собаку давать лапу	213	Отправляемся в путешествие только с одной сумкой	240
Как стать настоящей чародейкой	214	Как сделать так, чтобы после перелета не сбился режим сна	242
Как быстро сделать холодные молочные коктейли	216	Поднимаем подругу	243
Как сделать послание во времени	217	Как приготовить сахарных мышек	245
Как понять, говорит ли кто-то неправду	218	Как узнать цветок месяца твоего рождения	247
Как сделать домашние конфеты пекан фадж	220	Как научиться читать язык тела	248
Как сделать бумажный вертолетик	222	Как найти подземный источник	250
Как показать себя специалистом-биологом	224	Как подчеркнуть естественную красоту	252
Как выжить, если ты попала в отбойное течение	226	На охоте за автографами	254

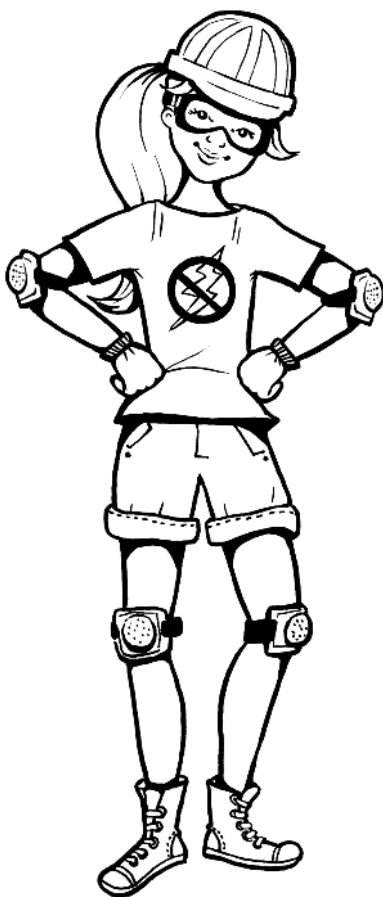


К Читателям

Издательство и авторы не несут ответственности за непредвиденные ситуации или несчастные случаи, которые могут случиться в результате использования информации из этой книги.

Чтобы преуспеть во всех начинаниях, стоит всегда полагаться на здравый смысл, особенно когда пользуешься острыми или горячими предметами.

Следуй советам по безопасности и рекомендациям взрослых, которым ты доверяешь. Всегда надевай элементы защиты, не нарушай законы и будь внимательна к окружающим.





Как Научиться Стоять На Руках



Следуй этим советам, и очень скоро ты научишься стоять на руках, как настоящая акробатка!

- 1.** Найди место с ровной поверхностью, где нет всевозможных предметов или мебели, которую можно задеть, когда будешь стоять вверх ногами. Прекрасно подойдет газон, потому что земля довольно мягкая.
- 2.** Встань прямо и подними руки над головой.
- 3.** Махни руками вперед и вниз, одновременно согнув вперед верхнюю часть тела.
- 4.** Когда руки коснутся земли, необходимо переместить вес с ног на руки.

Подними ноги вверх, одну за другой. Это самая сложная часть трюка — если ты поднимешь



ноги недостаточно высоко или будешь делать это слишком медленно, то перекувырнешься.

Если оказалось, что тебе сложно поднять сразу обе ноги, потренируйся сначала около стены или попроси подругу поддержать тебя за икры, когда ты встанешь на руки.

5. Немного подвигайся на руках, пока не поймаешь точку равновесия. Чтобы почувствовать ее, сначала слегка наклони ноги так, чтобы ступни чуть нависали над головой. После того как ты отработаешь этот момент, постарайся максимально распрямить ноги.

**Для тренировки лучше
надеть штаны или шорты.**





Как Сделать Красивый Маникюр

Необычные ногти станут украшением любой девочки. Вот как сделать оригинальный маникюр, подходящий для особого случая.

Тебе понадобится:

- кастрюлька теплой мыльной воды
- щеточка для ногтей
- кусачки или ножницы для ногтей
- пилочка для ногтей
- ватные палочки
- жидкость для снятия лака
- ватные шарики или ватные диски
- коктейльная палочка
- лаки для ногтей разных цветов, включая бесцветный

Что нужно делать

1. Погрузи пальцы в мыльную воду на 10 минут, чтобы очистить ногти и размягчить кутикулу (тонкий слой кожи, растущий у основания ногтей). Аккуратно очисти ногти щеточкой для ногтей, а затем тщательно просуши.

2. Аккуратно подрежь ногти до одинаковой длины с помощью кусачек или ножниц, а затем пилочкой удали острые углы. Придай всем ногтям одинаковую форму: овала, прямоугольника или полуовала — полупрямоугольника (прямой кончик и закругленные углы). После пилочки сполосни руки и высуши их опять.



3. Теперь выбери яркий лак — смелее, бери красный или цвет фуксии — они будут смотреться очень хорошо. Потри баночку с лаком между ладоней, чтобы согреть ее, — тогда он будет лучше ложиться.

4. Когда будешь наносить лак, бери на кисточку небольшое количество, оставляя излишек на обратной стороне горлышка баночки. Сначала положи полоску лака посередине ногтя, а затем заверши окраску двумя движениями кистью с двух сторон от мазка. Чем тоньше твои штрихи, тем лучше.



Держи наготове жидкость для снятия лака и ватные палочки, чтобы стереть небольшие огрехи.



5. Когда первый слой лака полностью высохнет, нанеси еще один.

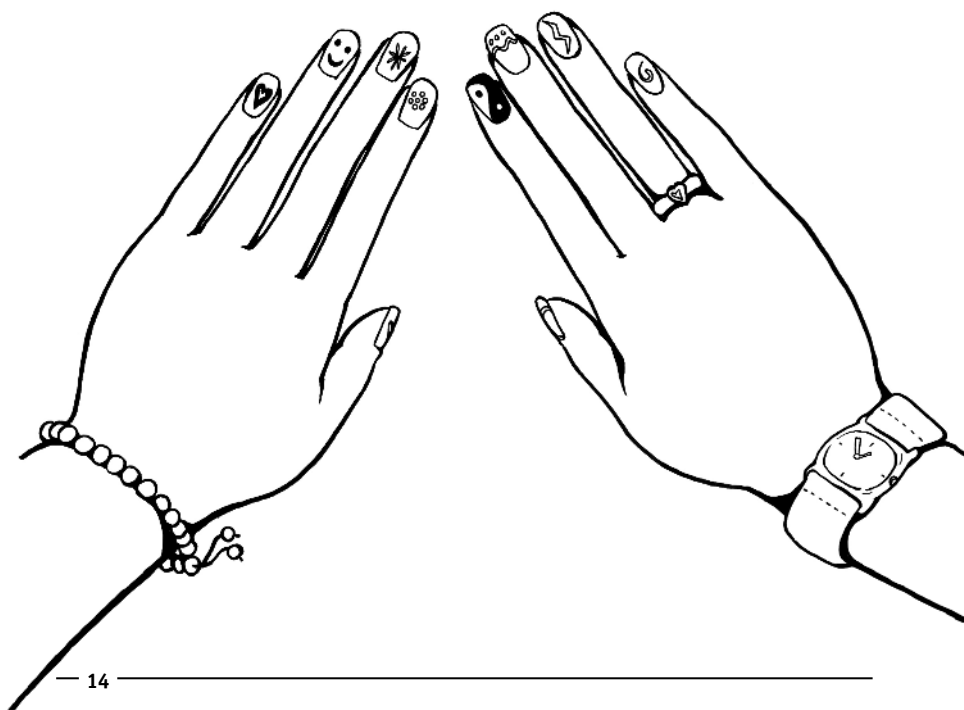
6. Когда второй слой высохнет, возьми коктейльную палочку и обмакни ее в лак другого, светлого цвета, чтобы он контрастировал с основным цветом ногтей — хорошо подойдет белый или нежно-розовый. Нарисуй что-то простое, например маленький цветочек из семи точек или сердечко, — ниже приведены примеры других рисунков.



Чтобы достичь хорошего результата, важно, чтобы твоя рука не дрожала, также необходим хотя бы небольшой опыт (попробуй сначала потренироваться на бумаге, а затем перейди к рисованию на ногтях). Чаще меняй коктейльную палочку.

7. Когда твои ногти будут полностью сухими, нанеси сверху прозрачный лак, чтобы закрепить рисунок.

Чтобы лак застывал быстрее, можно опустить пальцы в холодную воду (Но НЕ под струю воды).





Как Научиться Громко Свистеть

«**Р**азбойничий» свист — отличный способ привлечь чье-то внимание или довести до бешенства. Вот как научиться издавать этот пронизывающий звук.

- 1.** Вымой руки. Сложи кончики большого и указательного пальцев вместе так, чтобы они сформировали букву «О».
- 2.** Положи эти пальцы в рот до первого сустава. Ногти должны быть направлены к центру языка.
- 3.** Сомкни и натяни губы вокруг пальцев так, чтобы воздух мог пройти только в щель между ними.
- 4.** Нажми кончиком языка на задние стенки нижних зубов.
- 5.** Резко выдохни, направляя воздух языком между пальцами. Надави пальцами на нижнюю губу.
- 6.** Продолжай практиковаться, пробуй разные положения пальцев, губ и языка, пока не услышишь оглушительный свист.