

Отзывы людей, окончивших курсы Зинаиды Орловой по обучению работе на ноутбуке

Очень признателен Зинаиде Матвеев-не за терпение и умение так доступно и просто объяснять даже самые сложные вещи. Дома я очень стеснялся задавать вопросы сыну и дочери, мне казалось, я спрашиваю какие-то глупости. Да и их ответов я, чаще всего, не понимал. На курсах я очень быстро успокоился, понял, что для нашего замечательного руководителя просто нет глупых вопросов, любую мелочь она готова разжевать и объяснить.

Дмитрий Юрьевич

Судовольствием вспоминаю время, проведенное на курсах. Было очень весело и интересно. Материал усвоился буквально за пару дней. А до этого я год мучилась, не могла даже толком программу открыть, просила все время внука.

Евгения Ивановна

Я была удивлена, что уже через пару занятий я смогла вполне свободно обращаться с ноутбуком. А я-то думала, что не освою эту технику уже никогда. Очень благодарна Зинаиде Матвеевне. Теперь мы с ноутбуком неразлучны. Вместе и на дачу, и в гости к дочке. Очень удобно, что под рукой всегда есть такой помощник.

Наталья

Я ходил на компьютерные курсы к Зинаиде Матвеевне. Быстро справился с компьютером. А потом решил купить ноутбук. Вроде бы, все то же самое, но сначала мне было не совсем привычно. Поэтому пошел на курсы по ноутбуку. Очень доволен. Узнал, как правильно с ноутбуком обращаться, где у него какие кнопки, лампочки. И сразу пропал страх. Спасибо огромное!

Николай



Современный самоучитель

Зинаида Орлова

НОУТБУК

Обучись сам! С нуля.

В любом возрасте



Издательство

АСТ

Москва

УДК 004.3
ББК 32.973.2
О-66

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Орлова, Зинаида Матвеева.

О-66 Ноутбук. Обучись сам! С нуля. В любом возрасте / Зинаида Орлова. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 320 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-100842-0

У вас есть ноутбук, но вы боитесь к нему подойти, боитесь сломать, не знаете даже, как его включить и выключить?

Несколько лет назад автор этой книги точно так же со страхом и недоверием смотрела на компьютеры и ноутбуки. А сегодня она автор популярного самоучителя по работе на компьютере, уверенный пользователь, обладатель компьютера, ноутбука и планшета, а также организатор компьютерных курсов для пожилых людей. Поэтому, если вы решили освоить ноутбук, вам поможет именно эта книга!

Автор — Зинаида Орлова — знает обо всех ваших страхах, вопросах и проблемах. Все объяснения в ее книге максимально просты и понятны, без сложных слов и лишней информации и обязательно сопровождаются иллюстрациями. Вы найдете здесь ответы на самые «дурацкие» вопросы и уже через пару недель сможете уверенно обращаться со своим ноутбуком, правильно включать и выключать его, загружать в него ваши фотографии, смотреть кино, завести страничку ВКонтакте, общаться с друзьями, делиться фотографиями и информацией и бесплатно звонить по всему миру.

12+

Издание для досуга

Зинаида Орлова

НОУТБУК. Обучись сам! С нуля. В любом возрасте

Подписано в печать 17.10.2017. Формат 84×108/32.

Усл. печ. л. 16,8. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 39

ISBN 978-5-17-100842-0

© Орлова З., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2018

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Как выглядит и устроен ноутбук	24
Включаем и выключаем ноутбук	54
Мы включили ноутбук и увидели Рабочий стол	76
Кнопка Пуск и раздел Пуск	80
Учимся сохранять информацию в ноутбуке	90
Откуда мы возьмем информацию? Флешки, фотоаппараты, телефоны и другие устройства	91
Сохраняем и копируем фото, тексты, кино и прочую информацию в свой компьютер	100
Смотрим кино, слушаем музыку и учимся работать в других полезных программах.	137
Как мне посмотреть фотографии, убрать красные глаза и обрезать лишнее?	138
Как мне слушать музыку или посмотреть кино?	159
Интернет — бесплатно звоним, обмениваемся фото, ищем информацию, смотрим кино и сериалы.	176
Как подключить Ноутбук к Интернету	177
Как найти нужные сведения в Интернете.	185
Как скачать музыку или фильм	199
Как посмотреть сериал или фильм	202
Как найти кино или ролик с полезной информацией на Ютуб	206
Как позвонить в другой город бесплатно	212
Как найти друзей в социальной сети ВКонтакте	230
Как приобрести товар через интернет-магазин	258
Как мне получить и отправить письмо? Электронная почта.	283
Приложение. Регистрация в новом компьютере.	314

РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



Мой любимый ноутбук 17

Как вам поможет эта книга 20

 Как устроена эта книга 21

 Чтение не научит вас работать
 на ноутбуке!..... 23

КАК ВЫГЛЯДИТ И УСТРОЕН НОУТБУК

**Ноутбук перед вами —
что вы видите?** 24

 USB. Что это такое? 28

 Как выглядит USB 29

Разбираемся со светящимися кнопочками (индикаторами) ноутбука	31
Как правильно зарядить ноутбук	33
Все секреты аккумулятора	33
Сразу после покупки	33
А нужно ли отключать ноутбук от сети во время работы?	34
Не торопимся включить ноутбук. Сначала изучаем кнопки и команды!	36
Кнопки на клавиатуре	36
Клавиша Enter	38
Клавиша Shift	39
Клавиша Caps Lock	40
Компьютерные вредители	41
Большая длинная клавиша внизу	42
Клавиши Ctrl и Alt	43
Клавиша Backspace	43
Клавиша Del	44
Что такое тачпад и зачем он нужен.	46
Как работать с тачпадом	46
Что вы будете делать при помощи тачпада	48

Как подключить мышку	51
Как работать с мышкой	53

ВКЛЮЧАЕМ И ВЫКЛЮЧАЕМ НОУТБУК

Включаем ноутбук	54
Почему ноутбук не включается?	
Самая распространенная причина	56
Ноутбук включился, лампочка горит, но на экране что-то непонятное	57
У меня новый ноутбук и после включения он предлагает создать какую-то учетную запись	58
Вводим пароль, чтобы ноутбук начал работать	60
Что важно знать про пароль	60
Как поменять язык в ноутбуке	61
Значки, знаки препинания и буквы	62
Печатаем точку и запятую	66
Печатаем пароль	67
Я ввожу пароль, а компьютер пишет, что он неверный	69
Выключаем ноутбук	71
Экстренное выключение	73

МЫ ВКЛЮЧИЛИ НОУТБУК И УВИДЕЛИ РАБОЧИЙ СТОЛ

Корзина.	77
Панель задач.	78
Кнопка Пуск и раздел Пуск	80
Как настроить раздел Пуск.	83

УЧИМСЯ СОХРАНЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ В НОУТБУКЕ

Какую информацию можно сохранить в ноутбуке	90
Откуда мы возьмем информацию? Флешки, фотоаппараты, телефоны и другие устройства	91
Подключаем фотоаппарат, телефон или флешку к ноутбуку.	92
Как подключить флешку.	93
Как подключить фотоаппарат или другое устройство.	94
Разъем для подключения карт памяти	95
Как посмотреть информацию на флешке и фотоаппарате	97

Хочу отключить флешку
или устройство. Как это сделать
правильно? 99

**Сохраняем и копируем фото,
тексты, кино и прочую
информацию в свой компьютер. 100**

Куда можно сохранить ваш файл?
Как создавать папки. 102

Как догадаться,
что перед нами фотография. 106

Как увидеть фотографии в папке. 107
А если нужно найти последнее фото
или последний документ? 109

Сначала надо выделить
нужный файл. 110
Как выделить файл 111

Как перенести файл
в нужную папку. 112
Чем команда Копировать отличается
от команды Вырезать 114

Как перенести сразу несколько фото. 115
Как выделить все файлы или папки 117

Как открыть папку (или файл),
в которую вы все сохранили. 118
Как открыть другую папку. 120

Как временно убрать с экрана
окно папки/файла 120

Как закрыть часть папок или файлов.	122
Как увидеть одновременно два или больше файлов, папок.	124
А как создать папку?	125
Как дать имя файлу или папке	127
Как находить файлы и папки, с которыми вы недавно работали? Проводник	129
Как удалить папку/файл с компьютера . . .	131
Как восстановить удаленный файл/папку. Корзина	132
Как очистить Корзину	134
А как копировать, складывать в папки и удалять другие файлы — не только фото?	135

**СМОТРИМ КИНО,
СЛУШАЕМ МУЗЫКУ
и учимся работать в других
полезных программах**

Как мне посмотреть фотографии, убрать красные глаза и обрезать лишнее?	138
Как открыть программу, чтобы посмотреть фото	138

Как посмотреть фотографии	141
Как открыть другую фотографию?	142
Как подправить фотографии	144
Как сделать изображения ярче	145
Что можно улучшить в фото.	149
Основные исправления.	152

Как мне слушать музыку или посмотреть кино 159

Если музыка хранится на лазерном диске.	160
Как остановить мелодию или перемотать ее.	164
Как посмотреть, какие мелодии есть в компьютере.	165
Как добавить мелодии	169
Как посмотреть фильм.	174

ИНТЕРНЕТ — бесплатно звоним, обмениваемся фото, ищем информацию, смотрим кино и сериалы

Что такое Интернет.	176
-----------------------------	-----

Как подключить ноутбук к Интернету	177
Что такое Wi-Fi	178
Откуда интернет возьмется в моем доме	178
На что обратить внимание, когда мастер будет подключать вас к сети Интернет	179
Как подключить ноутбук к сети Интернет через Wi-Fi	180
Специальная кнопка на вашем ноутбуке	180
Как найти нужные сведения в Интернете	185
Как искать информацию	189
Можно ли открыть сразу много сайтов	192
Как устроены сайты	192
Как найти картинку, видео, новости.	194
Как сохранить найденное изображение на свой компьютер	197
Как мне «запомнить» сайт для моего компьютера? Раздел Избранное.	198
Как скачать музыку или фильм	199

**Как посмотреть сериал
или фильм** 202

**Как найти кино или ролик
с полезной информацией
на Ютуб** 206

Проблемы при просмотре сериала
или фильма 210

**Как позвонить в другой город
бесплатно** 212

Загрузка программы на компьютер 212

Установка программы Skype 215

Как мне войти в программу
в первый раз? 217

Как добавить кого-то в свой список
контактов 221

Как мне переслать файл? 226

Как бесплатно позвонить 229

**Как найти друзей
в социальной сети ВКонтакте** 230

Как войти в социальную сеть 231

Основные разделы ВКонтакте 235

Как добавить фото 239

Как мне добавить друзей?	240
Как мне показать друзьям свои фотографии?	242
Как понять, что мои фото понравились	246
Как написать сообщение друзьям	248
Как прикрепить к сообщению файл	249
Как прочитать сообщение.	250
Как удалить сообщение	251
Поиск и добавление группы	251
Новости ВКонтакте	253
Как найти фильм или музыку ВКонтакте.	253
Как скачать фото из ВКонтакте себе на компьютер	256
Как приобрести товар через интернет-магазин.	258
Особенности торговли через Интернет. . .	258
Ozon.ru.	262
Как мне получить и отправить письмо? Электронная почта	283
Виды писем	290
Как пользоваться почтовой программой	295