

4-5
лет

Печатные буквы



УМНЫЕ СТУПЕНЬКИ



Всё, что нужно знать малышу

Как правильно сидеть за письменным столом

Перед занятиями научите ребёнка правильно сидеть за столом и держать ручку. Усадите его так, чтобы свет падал слева, если малыш рисует и пишет правой рукой, или справа, если он левша.

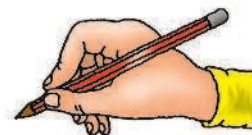
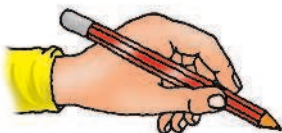


Проверьте — удобно ли ребёнку сидеть.

- «Спину держи ровно, не опирайся грудью на стол».
- «Голову не опускай».
- «Ноги поставь на пол».

Как правильно держать ручку или карандаш.

- «Ручку или карандаш сильно не сжимай, не держи у самого кончика».
- «Ручку или карандаш не выворачивай».



Как правильно должна лежать тетрадь.

- «Чуть наклони тетрадь влево». Если малыш пишет правой рукой.
- «Чуть наклони тетрадь вправо». Если малыш пишет левой рукой.



Графические задания нужно выполнять ученической шариковой ручкой чёрного или тёмно-синего цвета. Раскрашивать рисунки — цветными карандашами и фломастерами.